

༄༅། །དཔལ་འབྲུག་པའི་བསྟན་སྲུང་སྤྱིའི་གསལ་ཁ་བསྟུས་པ་ཕྱིན་ལས་
འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་བཟླ་བ་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །



ཕྱིགས་སྒྲིག་པ། མཁན་པོ་ཉིམ་ཤར།

2024



དཀར་ཆག

མང།

ཤོག་བྲངས།

༡ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ།

༥

༢ ལས་མགོན།

༡༩

༣ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ།

༡༥

༤ ཚེ་རིང་མ།

༡༧

༥ གཡུ་སྐྱོན་མ།

༡༤

༧ དགོ་བསྟེན།

༡༩

༨ ལྷ་མོ།

༢༡

༩ གཞི་བདག།

༢༢

༡༠ ལྷོ་ལ་གསལ་སྤྱི་འགོ་བསྟེན།

༢༣

༡༡ བཤགས་པ།

༢༦

༡༢ ཚོགས།

༢༤

༡༣ ཚོགས་བསགས།

༣༡

དཀར་ཆག

མང།

ཤོག་གྲངས།

༡༥ བསྐྱངས་གསོ།

༣༥

༡༥ ལྷག་གཏོར།

༣༥

༡༦ མགོན་པོའི་བསྐྱོག་བསྐྱར།

༣༦

༡༧ ལྷ་མོའི་བསྐྱོག་བསྐྱར།

༤༠

༡༨ མགོན་པོའི་གཉེར་གསོལ།

༤༡

༡༩ ལྷ་མོའི་གཉེར་གསོལ།

༤༢

༢༠ ཚེས་སྐྱོང་སྐྱེའི་གཉེར་གསོལ།

༤༣

༢༡ མཚོན་བསྐྱོད།

༤༤

༄། །མོ་གུ་རུ་རྩེ་མ་ཏུ་ཀྱི་ནི་རྣམས་ལ་ཡེ། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་འབྱུག་པའི་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་གྱི་གསོལ་ལ་
 བསྟན་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབ་པ་ལ། བཅས་གཤོམ་དང་ཚོགས་འཛིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོགས་མཐོ་བར་མགོན་
 པོ་ལྷུ་མ་དུལ་གྱི་སྐྱེ་ཉེན་བྱིས་འབྱུང་གང་ཟུང་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་མདུན་དུ་སྲུངས་གཏོང་། སྤོན་རྟལ། །རྒྱ་གཉིས་སྤོན་
 འགྲོའི་ཉེར་སྤོང། །གཞན་ཡང་ནང་མཚོད་ཀྱི་བདུད་རྩི། །བསངས་རྒྱལ་སོགས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟ་བར་བཤམ་
 མོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོམ་ནམ་བཞི་སྐོར་ནི། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །སྐྱེ་མ་ལོངས་སྤྱོད་
 རྩོགས་པའི་། །སྐྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ་ལ་པའི་། །སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཚེའོ། །བཞི་སྐོར་ལན་གསུམ། བསྟན་ཚོགས་ནི། རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཉི་ཤེ་རྣམས་དང་། །མར་པ་མི་ལ་སྐྱམ་
 པོ་ཐ་ཅོ་པ། །སྐྱེ་ཐུག་པ་དང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་སོགས། །དཀར་བརྒྱུད་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་གར་པ་ཆ་ཆེན་བོད་ལ་བཀའ་རིན་ཆེ། །པར་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་ལ་
 འདས་འཁྲུངས་མེད། །ད་ལྟ་ལྟོ་རུབ་སྤོན་པོའི་ལ་གཞོན་མཛད། །ཞོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་། །མི་
 ཐམ་པར་དཀར་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པ་ཆ་ཆེན་འགྲོ་བའི་
 མགོན། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །དག་དབང་ལོ་བུའི་། །འཇིག་རྟེན་
 དབང་ཐུག་ཐུགས་རྗེའི་རྐྱབས་འཕྲེང་དབུས། །རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བརྩེའི་འདབ་སྟོང་རྒྱལ་པ་
 ལ། །ཐན་བདེའི་དྲི་བསྐྱུང་ཅི་ཡང་སྤོ་བའི་གཉེན། །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་། །མཁུན་
 པའི་མ་རིག་ཐུན་པའི་ཚོགས་འཛོམས་ཤིང་། །བརྩེ་བས་གཞན་དོན་ཡལ་བར་མི་འདོར་
 བར། །རུས་པས་བདུད་དཔུང་འཛོམས་བྱེད་ལྟ་ཡི་ལྟ། །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་
 ལ་། །འམས་གསུམ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྤོལ་ཕྱིར། །འཚིམ་དོན་རྗེའི་སྐྱེ་མཚོག་རབ་

བརྟེན་ནས། །སློན་ལས་རྣམ་བཞེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །ཇི་སྲིད་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པར་
གྱུར་ཅིག་གྱ། །རྩལ་གྲིམས་རྣམ་དག་ལོར་འཛིན་ཡངས་པའི་གཞིར། །གཞན་ཕན་སྤྱད་ཀྱི་
དཔག་བསམ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཟུང་འཇུག་སྲུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལེགས་གཏམས་
པའི། །བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ཞབས་ལེ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་དགེ་ལེགས་དུ་མའི་
དཔྱིད། །ཕས་རྒྱལ་གཉིས་འབྲུངས་ཚོགས་ཀྱི་ཀླད་འགོམས་པའི། །སྤྱོད་བའི་སེངྒེ་དཔལ་ལྡན་
དག་གི་དབང། །བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཞབས་ལེ། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱད་ཀྱི་ཇི་གར་བསྐྱར་དག་
གི་དབང། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཀུན་དགའི་གཉེན་གཅིག་སུ། །ཐེག་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཚན་ཕྱེར་སོན་པའི། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལེ། །གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དབང་
ཕུག་མི་ལ་ཇེ། །གསང་སྲུགས་སྟོན་རྒྱུད་མཛོད་འཛིན་ངམ་རྣམ་རྟོན། །འགྲོ་དོན་སྦྱོང་ཕྱིར་
གསང་སྲུགས་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཕྲུ་ཤྱིའི་ཞབས་ལེ། །དཀར་བརྒྱུད་གྲུབ་དབང་ཡོངས་ཀྱི་
དགོངས་པའི་བཅུད། །དེས་དོན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན། །གང་སྤྱད་གཉེན་གཅིག་མའི་
བུམ་པར་ལེགས་གཏམས་པའི། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལེ། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་
པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ། །དབང་བསྐྱར་འཛིགས་བྲལ་སྤྱོད་བའི་སེང་གེ་ཡི། །རྒྱལ་ཚབ་
རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཡེ་ཤེས་སེངྒེའི་ཞབས་ལེ། །མདོ་སྲུགས་
མང་ཐོས་ལུང་གི་སློན་འགྲིགས་ཤིང་། །མདོན་རྟོགས་བསྐྱབ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་རྩལ་རྣམས་
ཏེ། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་མཁའ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི། །དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་ཞབས་ལེ། །བྱུང་
པར་སྤོ་སྤོངས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །ཚོས་སྲིད་ལུང་གིས་འགྲོ་རྣམས་བདེར་འཚོ་

བའི། །བཀའ་འདོད་མཚུངས་མེད་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་རྗེའི། །བརྒྱུད་འཛིན་སློམ་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སློམ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་། །མཚོག་ཏུ་སྐྱེ་ཚེ་རིང་བར་། །འཕྲིན་ལས་
དར་ཞིང་རྒྱས་པར་། །སློམ་དང་བུལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་
གནས་གཅིག་ལ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་
རྣམས། །སྐྱེ་ཚེ་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཚོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཡིས་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་
སེམས་ཅན་མཐར་བུའི་ཤོག །བསྐྱེལ་བ་བྱི་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཚོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་
བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡིས། །དག་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྐྱོའོ། །ཚོགས་ལོ་གྲ། དེ་ནས་སྐབས་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་
དག་འདུན་དང་། །ཙ་བ་གསུམ་དང་གཉེན་སེམས་ལ། །དེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་
བར། །བདག་དང་འགོ་ཀུན་སྐབས་སུ་མཚི། །ལན་གསུམ། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་
རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་ལྟར། །སྟོན་འདུག་སློམ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དམ་པ་
བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བུའི། །ལན་གསུམ། ཚོགས་བསགས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཙ་བ་རྒྱུད་ཀྱི། །སློམ་
ཐམས་ཅད་ཐོགས་བརྟེགས་སུ། །བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་བཏུད་དེ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་སྣེལ། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་དང་
བུལ་བར་ཤོག །བདེ་དང་ཏུག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་
ཤོག །ཅེས་ལན་གཅིག །ཤོད་གཞོན་བདག་བསྐྱེད་ནི། ཨོ་སྐྱ་བུ་མ་ཤུ་འུ་ལྟོ་སའ་རྣམས་ལྟོ་བ་འུ་ལྟོ་འུ་ལྟོ།

གྱུར། །ཅེས་ལན་གཅིག་ །ནང་མཚོན་བདུད་རྩི་ལ་དམིགས་ཏེ། ཐོད་སྟོང་ཉ་རྩེ་རྩེ་ཡིག་ལས། །ལྷན་སྐྱེས་
དཀར་དམར་སྟོང་གྱུར་པའི། །ཐུགས་སྟོན་འོད་གྱིས་བྱིན་བཅུད་བསྟུས། །ལྷ་བཅས་འོད་ལྷ་
བདུད་རྩིར་གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུ་ཚང་མཚོན་གཏོར་ལ་བྱས།
བགོགས་གཏོར་ལ་བསང་རྒྱུ་འཕྲོར་ཏེ། །ཧཱུྃ། །ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་འོག་འདྲེན་ཚོགས། །ཐུགས་སྐྱེ་
ཉན་སོགས་མི་དབང་བས། །མཚོན་སྐྱིན་གཏོར་མ་འདི་འོངས་ལ། །ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་བྱིར་དེངས་
ཤིག་ །ཨོ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱད། །སྤང་འཁོར་ནི། །བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་རབ་ཁྲོས་
པའི། །ཐུགས་སྟོན་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ། །སྐྱ་ལྷ་སྟོན་བཅུར་སྟོས་པའི་སྐྱིན། །ཚུར་བསྟུས་
སྤང་བའི་གྱུར་དུ་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱོམས་པའི་བར་གོང་གཞོན་གྱི་རིམ་པའོ། །

དེན་ས་བསྟན་སྤང་མགོན་པོ་ལྷ་མང་གི་གསོལ་ཁ་བསྟུས་པ་ནི། །ཨོ་ལྷ་ཅུ་ཏུ་རྫོན་བརྗོད་སྐྱུ་ལྷ་མ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །ཀུན་ཉི་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །རྣམ་ཐབ་ནས་ལྷ་རྒྱུད་པ། །ཀར། །སྟོང་པའི་རང་ལས་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་
དང། །པར་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་གདན་སྟོང་དུ། །ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོ་རྗེའི་ར་གྱུར་
དང། །མཚོན་ཆ་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བས་དཀྱིགས། །དེ་དབུས་ཨོ་ལས་རྣམ་སྤང་རང་
བཞིན་གྱི། །གཞལ་མེད་ཁང་མཚོག་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་བཅས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་འཁོར་
རིམ་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷ་དང་དཀར་དམར་སྟོང་བའི་ལོར་བྱ་དང། །ཐོད་པ་སྐྱམ་རྩིང་རྫོན་
གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞི་དང་དག་པོའི་རྒྱན་ལྷན་གྱུ་བཞི་དང། །སྟོན་བཞི་མཚན་ཉིད་ཀུན་
རྗོགས་ཞག་དང་ལྷག། །ལྷུད་པའི་མཚོ་བཅས་དབུས་སྐྱུ་བདེ་ཆེན་འཁོར། །སྐྱུ་བཞི་སྐྱིད་དགྱུ་

ལྷུ་མ་བསྐྱོར་ཨེ་དབྱིབས་དབུས། །འདབ་བརྒྱད་པད་ཉི་ཅི་ཆེན་གདན་བཅས་དང། །ལྷ་གནས་
རྣམས་སུ་རྩྱུ་མ་ཐིང་ཡོངས་གྱུར་ལས། །དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྐྱུ་མདོག་ནག །ཕྱག་
བཞི་བེ་འབྲས་ཐོད་ལྷག་རལ་གྱི་དང། །རྩེ་གསུམ་འཛིན་ཅིང་དྲག་པོའི་ཆ་ལུགས་
རྩོགས། །རོལ་སྟབས་པང་དུ་ཡུམ་ཆེན་ཅོརྩི་ཀ །སྤྱི་ཐོད་འཛིན་འཁྱུད་ཡེ་ཤེས་མེ་དབུས་
བཞུགས། །གཡས་གཡོན་དབྱིངས་སྐྱོལ་འདབ་བཞིར་རེ་ཉི་བཞི། །ཟུར་གསུམ་རིགས་
གསུམ་ལྷ་གམ་ཡུམ་ཆེན་གསུམ། །གྲུ་བཞིར་ལས་མགོན་སྤེ་བཞི་རང་གཡོན་ཡུམ། །སྤིང་
བརྒྱད་མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཡུམ་དང་བཅས། །སྐོ་མཚམས་བརྒྱད་དུ་གདོང་ཅན་གསུང་
འཁོར་བྱམས། །ནང་མར་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་བརྒྱད་དང་ནི། །ཕྱིར་རིམ་ཞིང་སྐྱོད་ཉེར་བཞི་
སྐོ་སྐྱོད་བཞི། །རང་རང་ཡབ་བཅས་སྐྱུ་ཡི་འཁོར་ལོའི་ནང། །སྤེ་བརྒྱད་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་
འཁོར་བཅས་དང། །སྤྱི་བྱམས་སྤོགས་སྐྱོད་བཅུ་དང་སྐོ་བཞི་ཅུ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རྣམས་རང་
རིགས་སྤེ་དཔུང་གིས། །ཡོངས་བསྐྱོར་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ། །གནས་
བཞིར་འབྲུ་བཞི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྷ་མོ་བཞི་བསྐྱུལ་སྐྱུལ་པའི་ཚོགས་སྐྱོས་
པས། །སྤོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ལ་ལུས་སྤྱིན་སྐྱུང་གཉིབས་
བཞིན་སྐྱུན་དངས་གྱུར། །མ་རྒྱུད་ལས། ཀླད།

སྐྱུན་འཛིན་ནི། རྩྱུ། ཚོས་དབྱིངས་འོག་མིན་ཞིང་དང་དོ་རྩེའི་གདན། །རྣུ་ལ་རྣུ་སོགས་གནས་དང་
དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་དང་རང་རང་གནས་མཚོག་ནས། །འཁོར་བཅས་འབོད་

གྲིས་མ་གཡེལ་ད་ཚུར་བྱོན། །ཚོ་བཟོ་མརྩ་ཀུ་ལ་སུ་ཉི་ཡ་མ་དུ་ཚེ། །འབར་བའི་གདན་
 བཞུགས་ཕྱི་ནང་གསང་མཚན་འབྱུང། །ཇི་ལྟོ་བོ་ཉོ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱུར། །དབང་ལྷ་སྦྱུན་
 དངས་དབང་བསྐྱུར་གཙོ་བོ་ལ། །བདེ་མཚོག་འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོས་དབུ་བརྒྱན་
 གྱུར། །འཁོར་བཅས་སྒོན་གྱི་དམ་དགོངས་ལས་མ་གཡེལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་འདུད་
 ཅིང་ཕུག་འཚལ་ལོ། །ཚོ་བཟོ་མརྩ་ཀུ་ལ་ས་མ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ན་ཉུ་མཇ། བ་མེ་ཉེ་ཉུ། བ་སྐྱ་མི་
 ཉུ། བ་མོ་བ་མེ་ཉུ།

མཚན་པ་བྱིན་རྒྱལ་མི། མཚན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚོ་གྲིས་རབ་སྦྱངས་ཤིང་། །ཞུ་ཡིག་གིས་སྤེལ་
 ཉུ་གིས་བདུད་རྩིས་སྤྲུ། །ལས་བཞི་རབ་འབྱམས་དེ་དེའི་རྣམ་འཆར་བའི། །ལྷ་མེད་མཚན་
 པའི་སྒྲིན་སྤང་ཆེན་པོར་གྱུར། །མ་རྒྱུད་བཟ། ཀུ། མཚན་པ་མི། ཉུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚན་སྒྲིན་རྒྱ་
 མཚོའི་འཛིང་། །ཀུ་མ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་ནོར་བུས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །འམས་གསུམ་འགྲུགས་
 པའི་འོད་སྤང་གཤིན་རྗེའི་འབ། །ཇི་བཞིན་བདུད་རྩིའི་སྤིང་ལ་འཇིགས་སྦྱིད་འབྱུང། །ཚོ་བཟོ་
 མརྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་འི་སྐྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་ཉི་རྩོ་ཉུ་སྐྱ་ཉུ། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་ཉུ། །སྤྱི་ཉུ། །སྤྱི་ཉུ། །ཨ་ལོ་
 ཀུ། །གཉུ། །ཀི་མེ་ཉུ། །ཀུ་ཉུ་པ་ཉི་རྩོ་ཉུ་སྐྱ་ཉུ། མཁའ་མ་མ་རྒྱུད་བཟ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཚན། ཉུ། དམ་
 རྣམས་བདུད་རྩི་རྒྱ་བདེ་བའི་མཚོག་ །ལས་བཞིའི་བཀོད་པ་དང་འཚམས་བ་ལི་རྩ། །འབྱུ་
 གསུམ་སྦྱངས་རྟོགས་སྤྲུར་བས་མཁའ་དབྱིངས་ཀུན། །ཡོངས་གང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཉེས་
 ཕྱིར་འབྱུང། །ཚོ་བཟོ་མརྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་འི་སྐྱ་ར་ཨ་མི་ཉ་པུ་ཇ་ལུ་ཉི། ཚོ་བཟོ་མརྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་

ལྷོད་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ། །ལྷ་ཚེན་དྲག་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕྱག་
འཚེལ་བ་སྟོན། །ཟླ་རྒྱུད་ནས་པབ་བཅད་བཞག་ །ཅེས་པས་བསྟོན་དོ། །

ལས་མགོན་བྱ་རྒྱུ་གདོང་ཅན་གྱི་གསོལ་ཁ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། ། ཨོ་སྤྱུ་ཕྱེས་སྐྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་དུར་ལྷོད་ཀྱི། །ས་གཞི་ཀའ་རུས་བོ་རོ་གསར་རྟེན་དང། །སྐྱམ་
སྟོན་ཐོད་པ་ཞག་ཞག་ཞུན་སྐྱུར་བའི། །གཞལ་ཡས་འཇིགས་རུང་གུ་གསུམ་ཡངས་པའི་
ནང། །དྲག་པོའི་འབྲུག་སྟོག་གནམ་ལྷགས་མེའི་སེར་བ། །འབབས་བྱེད་སྟོན་ནག་བསྐལ་
མེ་འབྲུགས་པའི་དབུས། །པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་འགྲོ་འདུ་ལས། །དཔལ་ལྷན་ལས་བྱེད་
མགོན་པོ་བྱ་རྒྱུ་གདོང་། །མཐིང་ནག་སྟོམ་ཐུང་གནམ་ལྷགས་མཚུ་སྟེར་ཅན། །རྩེ་རྩེའི་
གཤོག་གདོང་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གུག་དང། །ཐོད་ཞག་འཇིག་ཅིང་དུར་ལྷོད་ཆས་ཀྱིས་
བརྒྱན། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་དོར་སྐྱབས་དྲག་པོ་ཡིས། །དག་བགོགས་བདུད་
དཔུང་བརྩིས་པའི་གཡོན་ངོས་ན། །དམར་མོ་འབར་གདོང་ཅེ་ཀ་དང་ནི། །ཕྱོགས་མཚམས་
རང་འདུའི་ཚེ་བདག་སྟོག་བདག་དང། །འཚིབ་དག་ལ་སོགས་བྱུར་གདོང་སྟོང་ཕྱག་
དང། །ཤ་བ་འབྲུམ་སྟེ་མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས། །མཁའ་འགོ་སྟེ་བརྒྱུད་ཡང་འཁོར་དཔག་མེད་
བཅས། །ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་གྱུར། །ཟླ་རྒྱུད་པས་རྒྱུད།

སྐྱུར་འཕེན་ནི། རྩྱུ་ ཞག་འབྲུང་དབྱིངས་ཀྱི་རོལ་གར་གདུག་པའི་གཤེད། །མ་ལུས་དྲེགས་གཙོ་
དཔལ་ལྷན་ལས་ཀྱི་མགོན། །འཁོར་བཅས་བསིལ་བའི་ཚེལ་ནས་སྐྱུར་བ་ནི། །འབོད་པའི་

ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛོད། ཉེན་མོངས་རང་རིག་གྲོང་དུ་ཞི་བ་དང། ཉིང་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོའི་རྩལ་སྤང་དབང་སྤྲད་ཅིང། ཡིད་སྤུབ་དྲག་པོའི་འཕུལ་འཁོར་ཚར་གཅོད་པའི། བློན་
 ལས་ཁྲོད་ལ་རེའོ་ལྷུང་སྤྲུབས་མཛོད། །མ་རྒྱུད་ནས་ཕབ་བཅད་བཞག ཁེས་བསྟོད་ཅིང་འདོན་དོན་གསོལ་ལོ། །
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དུད་གསོལ་མའི་གསོལ་ཁ་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ། ། ཇོ་སྤྱ་བྱ་ཤས་རྒྱད། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། མ་རྒྱུད་བཟ། ཀར། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞེ་ཡི་མི་རི་ལོ། །སྤྱི་བྱི་ཞུ་བས་ཚེས་འབྱུང་འབྱུང་
 བཞིའི་དལ། །རི་རབ་རྩ་གྱུར་རིན་ཚེན་གཞལ་མེད་ཁང། །མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་ཐོད་
 པའི་མཁར། །གྲུ་གསུམ་མེ་རླུང་འཁྲུགས་པའི་ཁྲག་མཚོའི་དབུས། །མཐིང་ནག་རྩྱ་ལས་
 བཅོམ་ལྷན་དུད་གསོལ་མ། །ནག་པོའི་སྤྱིན་འདྲ་ཁོ་གཏུམ་སྤྲེག་པའི་གཟུགས། །མཚེ་
 གཅིགས་ལྷགས་འདྲིལ་མི་རོ་རེངས་པ་གསོལ། །དམར་བའི་སྤྱན་གསུམ་བསྐྱོག་གཟིགས་
 ཟུར་ཕུད་ཅན། །ལན་བུ་གཡོན་འཁྲིལ་ཐོད་པ་སྤུལ་གྱིས་བརྒྱན། །སྤྱན་གོང་དར་ནག་ལྷུང་ལ་
 རོ་ཉིད་དང། །སྤུལ་དང་སེངྒེའི་རྩ་རྒྱན་གྲང་ལྷགས་གསོལ། །ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རལ་
 གྱི་ཐོད་ཁྲག་གཡོན། །ཤུག་ཉི་ཤུ་བཟུང་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་དུག། །ཁྲག་ཞག་ལྷ་མིན་མགོ་ཡི་དོ་
 ཤལ་ཅན། །བ་ལང་ཀོ་རྫོན་རེ་ལྷེས་སྤྲད་དགྱིས་ནས། །ལྷུ་དབང་སྐྱར་གསུམ་བཅོན་འཁྲིལ་
 ལྷགས་སྐྱོག་འཆང། །ག་དམར་བོང་བུའི་རྟོང་དུ་འགྱིང་ཞིང་སྤྲེག །ཟུར་གསུམ་གཅེར་བུ་རལ་
 ཅན་སྤྲིང་ཁྲག་འཛིན། །ཕྱི་སྤུམ་ནང་ཕྱོགས་དཀར་སེར་དམར་ལྷུང་བཞི། །གྱི་ཐོད་འཛིན་མ་
 བདུན་ཡང་བོང་བུར་བཞོན། །ཕྱོགས་བཞིར་སེངྒེ་སྤྲུག་སྤུང་ཕག་དང་མཚམས། །བྱ་ཚོད་སྤྲུང་

ཀ་དུར་བྱ་བྱར་གདོང་མ། །དེའུ་བཅིབས་ཤིང་གི་ཐོད་འཛིན་དང་སྒོར། །ཀྟོ་ཀའི་གདོང་ཅན་
མདའ་གཞུ་སྐྱ་གི་སྐྱལ། །ནད་རྒྱལ་གཡོན་པ་ཐོད་ཐུག་སྐྱུང་སྐྱེ་བུ། །དེལ་ཞོན་ཁོར་ཡུག་
མ་མོ་འབུམ་གྱི་སྒྲེ། །དུར་ཐོད་ཆས་བརྒྱན་ཚོ་ཞེུ་ཕྱི་གིས་མཚོན། །མ་རྒྱུད་བཟ། ཀྟ།

སྐྱུ་འཕྲེན་མི། སྐྱི། སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གནས་གྱི་ཐོ་ཉ་མོའི། །ཚོགས་གྱི་དབང་ཕྱུག་རིགས་ལྡན་
དུད་སོལ་མ། །དད་དང་གདུང་བས་སྐྱུན་འདྲེན་འདིར་གཤེགས་ལ། །དག་ཤུལ་ཆེན་པོས་
དག་བགེགས་འཛོམས་པར་མཛོད། །མ་རྒྱུད་ནས་ཕབ་པའི་བར་སྐྱུགས་བཛོད་ནས་མ་རྒྱུད། ཀྟ། དེའུ་ཚོ་སྐྱི་
བོ་རྟོ་ཚོ་བཛོད་ས་མ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ན་སྐྱི་པའ།

མཚོད་པ་མི། སྐྱི། སྐྱིན་བྱེད་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཨ་རྒྱ་སྐྱེད། །དམ་ཚིག་མེ་ཉོག་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོས་གྱི་
དུད། །ཚོགས་པའི་མར་མེ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཆབ་དང། །འབྲས་བུའི་ཞལ་བས་མཚོག་གིས་མཚོད་
པར་བགྱི། །མ་རྒྱུད་ནས་ཕབ་བཅད་བཞག །

གཏོར་བམ་མི། ཉ་ལས་ཐོད་པའི་གཏོར་མ་གསེར་ལྷན་ལྟར། །རྟོེ་ལས་དེ་བཟང་ཀུན་གྱི་འབྱུང་
ལུངས་དང། །རྐྱེེ་ལས་རོ་བཅུད་ལྷ་རྣམས་ལས་འདས་པའི། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོར་གྱུར། །ཚོ་སྐྱི་ལྷ་ཡ་དེ་མི་ཀུ་ལི་ཀུ་ལི་མར་ཀུ་ཀུ་ལི་སྐྱི་རྐྱེེ་ཚོའི་དེ་བ་ལི་རྟ་གྲི་རྟ་གྲི་རྟ་ས་མ་ཡ་
སྐྱི་པའ། །ཅིས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། སྐྱོན་འདོད་གསོལ་རྒྱས་པ་དང། བསྐྱུ་ན། དཔལ་ལྡན་དུད་སོལ་ལྷ་མོ་
འཁོར་བཅས་ལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་

ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་
བཛོད།

བསྟོན་པ་ནི། མ་རྒྱུད་བར། ཀར། རྒྱ། རྒྱ་ཡིག་གིས་བཛོད་བདག་ཉིད་ཐབས་ཀྱི་ལྷན། །ཤེས་རབ་ཡུམ་
ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་བཞིན་པས། །བསྟོན་པའི་རྒྱལ་ཤེས་ཞི་སོགས་གང་འདོད་དེར། །མོད་ལ་
བཛོད་འདི་འོལ་སྤྱིར་མི་སྟོབས་མཐུ། །མི་ཡིག་རྣམས་ཉི་མའི་སྡེ་འཆིང་པས། །ནང་གི་ལྷ་མོ་
ཁྱོད་མཉེས་ཉམས་བརྒྱའི་གར། །རྣམ་ཉིད་དབྱངས་སྤྱར་ཁམས་གསུམ་དུ་བསྐྱུར་ཚོ། །ཤུང་
ཁམས་འཇར་ཚོན་སྟོན་པའང་སྤྱི་མའི་བོལ། །བུ་ཡིག་ཉི་ཟླ་སྤྱར་བ་སྤྱི་གཅན་ཁར། །འོས་
དུས་གསང་བའི་མ་མོ་ཁྱོད་ཞབས་བྲན། །སྟོན་གསུམ་རྒྱ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་གྱུར་
པའི། །མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་ཡུད་ཀྱིས་དེལ་ཤར། །འི་ཡིག་སྤྱི་མའི་ཁམས་བཞིའི་ལྷ་མོའི་
སྤྱིས། །སྟོང་བཞིའི་མཐའ་ལས་སད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུས། །སྤྱད་ནས་ཡང་དག་མཐའ་དང་ནམ་
གཞར་ཡང་། །མི་སྤྱོད་དད་པས་དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་ཁྱོད་ཀྱིས། །འདུས་པ་བརྗེའི་འབྱུང་གནས་
འདི་ཉིད་དུ། །མཁས་གྲུབ་ངང་པའི་དེད་དཔོན་ཀུན་འདུས་ནས། །པད་དཀར་བཞུད་པའི་བྲི་
བསྐྱུང་གིས་སིམ་པའི། །དམ་ཚོས་མགྲིན་རྩེ་དུང་བས་རྟག་འགོངས་མཛོད། །ཅེས་བསྟོན་ཅིང་འདོད་
དོན་གསོལ་ལོ། །

ཚོ་རིང་མའི་གསོལ་བསྐྱུས། ། རྒྱ། ཚོས་སྤྱི་མཁའ་འགོ་རྒྱ་གི་མཚོད་ལྡེ་ལོ། །སྟོན་འདས་རམ་བཛོད་
དུར་ཁྱོད་སིང་ཉ་ལར། །གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མོ་ཡིས། །ཀ་དག་འོད་གསལ་
ཚོན་པའི་བྲིལ་འོག་མནན། །རང་རང་སྟོག་གི་སྟོང་པོ་སྤུལ་བའི་དུས། །ཤ་བ་རྒྱ་གིའི་ཁས་

ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །དར་དཀར་ན་བཟའ་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བ། །དགུང་སྡོན་དབྱིངས་ནས་
 བྱོན་ཅུ་ན། །སིལ་སིལ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་སྒྲ་དང་བཅས། །རྒྱ་སྐར་འཕྲེང་བ་མཚེད་པ་འདྲ། །དམ་
 ཚོག་ལྡན་པའི་གནས་མཚོག་འདིར། །དར་དཀར་གཡབ་མོ་ལིངས་སེ་ལིང། །མེ་ཏོག་དྲི་དང་
 ཚིལ་ལི། །སྡོས་དཀར་དུད་པ་ཐུ་ལུ་ལུ། །སྤང་གསལ་མར་མེ་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བ། །གཏུང་སེལ་
 དྲི་ཚབ་བྱིལ་ལི་ལི། །ཞལ་བས་སྡོ་ཚོགས་སྤངས་སེ་སྤང། །སྒྲ་སྒྲན་རོལ་མོ་འུ་འུ་
 འུ། །གསེར་སྐྱེམས་གཡུ་སྐྱེམས་མཚོ་ལྟར་འབྱིལ། །གཏོར་ལྡས་བཟའ་བཏུང་རི་ལྟར་
 སྤངས། །སྤོན་སྡོ་མང་པོ་སྤོན་ལྟར་ཐིབས། །འོ་སྤུད་ཆར་རྒྱན་སི་ལི་ལི། །དམ་ཚོག་ལྡན་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པས། །དད་པས་གཏུང་དབྱངས་སྒྲུ་འུ་འུ། །དེ་རིང་གུས་པས་སྤྱོན་འདྲེན་ནོ། །ལྟར་
 བ་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །པརྩ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །མཚོད་དང་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། །དམ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །མི་
 མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་མ་ལུས་སོལ། །མཐུན་རྒྱུན་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ། །ཕྱིན་ལས་བཞི་
 ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང། །སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་པའི། །རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི། །གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་སྡོངས་གྲོགས་མཛོད། །ཅེས་པའང་ཤུག་རིན་པས་སོ། །

དག་བསྐྱེན་ཇག་མེད་གསོལ་ཁ་བསྐྱས་པ། །རྒྱུང་བར། ཀླད། །སྤྱི། །མཐོ་བ་སྤིད་པའི་ཡས་སྤྲོད་གི། །རྒྱབ་
 འགྲུང་ཚལ་དུ་འུ་མཚོན་ཅན། །དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་དབང་ལྷུག་གི། །དམག་དཔོན་ཚེན་པོ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱི། །དམའ་བ་ས་འོག་རིམ་པ་དགུའི། །གྲོང་ཁྱེར་མཚོག་ན་སྡོག་

བདག་དམར། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེ་ཡི། །ལས་མཁན་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །རྩྭ་བར་གྱི་བདུད་ཡུལ་ཁ་རག་གླིང་། །གདོང་དམར་ཡུལ་ན་ཨ་བསེ་རྒྱལ། །ཞང་
ཞུང་བོན་གྱི་སྦྱོང་བ་ཆེ། །དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྭ་ལྷག་པར་མོན་
ཁམས་ཐིམ་སུ་ཡི། །བདེ་ཆེན་གནས་ནས་བཙན་སྐྱོད་གྲུང། །འཛིག་འཛིན་སྤྲོ་མའི་བཀའ་ཉམ་
མཚོག། །ཇག་པ་མེ་ལེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྭ་བསད་པའི་དམར་ཚོལ་ལྷུ་གསར་
ཅན། །དབྱ་བོའི་སྒྲིང་རྩ་ནས་འབབ་དང། །སྤྲོ་ཚོགས་འབྲུ་ཡི་ཇ་གདན། །གསེར་ཁ་གཡུ་
ཁས་བརྒྱན་ཏེ་འབྲུལ། །རྩྭ་དབྱ་མགོ་བྲེགས་པའི་སྤེང་བས་གཏོབས། །ཤ་བྲི་གསར་པའི་ན་
བུན་འབྲུལ། །རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་སྤང་བ་སྤར། །དཔའ་བོའི་འབྲུག་སྤྲོ་ལྷིང་བ་འབྲུལ། །རྩྭ་
ཡིད་གར་འོང་བ་སྤྲོ་བ་པའི་རྒྱན། །སྤང་བའི་དབྱ་བོ་འཛོམས་པའི་ཆས། །མན་བས་འོས་བྲིས་
གྱི་མནངས་ཆེན་ལོར། །ལྷགས་ཀྱི་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་འབྲུལ། །རྩྭ་རྟ་དམར་སྤང་དམར་ར་
དག་གི། །ཤ་ནི་རར་བཅས་བ་ལི་རྟ། །སྒྲིང་དང་ནང་ཁོལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
བྱས་པ་འབྲུལ། །རྩྭ་གདུག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བྱིན། །མ་རུང་ཇག་པའི་ཚ་དང་
ཀྱིས། །བར་ཆད་བགོགས་ཀྱི་སྤེ་མ་ལེབ། །ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཀྱང་མེད་པར་སྤེག། །རྩྭ་
གཟིར་བའི་སྤྲོ་བྱིས་མ་ལོན་བགོགས། །ཁྲོས་པའི་ཞལ་གྱི་མཆེ་བའི་རྩེར། །མི་ལེན་དམ་
ཚོག་ཉམས་པའི་སྤོག། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཅང་མེད་དོ། །རྩྭ་རོ་རྗེའི་ཚོག་ལྷུ་ལྷབ་ཆེན་
ལུབ། །མདུང་དམར་ཞགས་བཟུང་མདོ་རྩུག་ཆས། །ཞུང་ཅན་རྟེན་ལོན་དཔའ་སྤྲོན་
གདོང་། །སྤྲོས་ཀྱང་རྒྱགས་པར་མི་རུས་སོ། །རྩྭ་སྤོན་བྱ་ལྷུས་འདེབས་པར་བྱི་ངར། །བཙན་

དམག་ཅོ་སྐྱེས་ཁོལ་བ་རྣམས། །མེ་རུ་འབར་ཞིང་རླུང་དུད་འཚུབས། །དག་པོའི་སྲོག་ལ་དུག་
ཏུ་གྱུར། །རྩྱུ་མི་དག་སྐྱེས་འཛོམས་པའི་ཇག་པ་ནི། །ཞེ་སྒང་མེ་ལྷར་འབར་བ་རྣམས། །དག་
པོའི་སྲོག་རྩ་ལེན་ལ་སོང། །སྲོག་ལ་དབུགས་ལ་རམ་བས་ཀྱིས། །རྩྱུ་མི་སྐྱེས་གཟུགས་
དགའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་ཇག །དག་དང་བགེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གྱུར། །མི་ཉན་ངག་གི་དམོད་པའི་
མེ། །ལེན་མཁན་དག་འདི་ཡིན་པས་སྐྱུར། །རྩྱུ་མི་སྐྱེས་དེགས་པའི་ཇག་དཔོན་ཁྱོད། །ཐུབ་
པའི་ལྷ་འདྲེ་གར་ཡང་མེད། །མི་བོ་བས་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དག་པོ་མེ་འདྲ་སྲོག་ལེན་
མཛོད། །རྩྱུ་མི་ཇག་དམར་རལ་དགུ་བཅའ་ནས་ཁྱོད་བད་དོ། །དམ་བསྐྱུལ་མེ་དཔུང་སྐྱར་
ནས་ཁྱོད་བད་དོ། །ལེན་རྩའི་རྩ་བ་བཤད་ནས་ཁྱོད་བད་དོ། །དག་པོ་ཚར་གཅོད་ལས་འདི་སྐྱུར་
དུ་སྐྱུབས། །མ་རྒྱུང་བར། ཀར། །ཞེས་སྐྱེས་བཙོལ་བུའོ། །

སྐྱོ་མོ་ལུང་པའི་གསོལ་ཁ་བསྐྱེས་པ། །རྩྱུ་མི་དེ་ལྷུན་པོའི་བོམ་ཆེན་པོར། །གཟུང་སྐྱོད་ཆེན་པོའི་མཚན་
ཡང་འཛིན། །ཕྱག་བརྟན་ལྷ་མིན་ཚོགས་ཆེན་པོས། །བསྐྱོར་ནས་འདིར་གཤེགས་ཀི་ཀང་
ཁྱོད། །རྩྱུ་མི་སྐྱེས་མཁན་སྐྱོ་མེད་བཅུ་དྲུག་ན། །འཚིབ་དུད་ནག་པོའི་མཚན་ཡང་
འཛིན། །བཀའ་ཉན་དཔུལ་སྐྱུང་གཏུམ་པོའི་སྟེ། །བསྐྱོར་ནས་འདིར་གཤེགས་ལས་གཤེན་
ཁྱོད། །རྩྱུ་མི་སྐྱེས་པའི་ཞིང་གི་སྟོ་སྲོགས་སུ། །སྐྱོ་བདུད་ཆེན་པོའི་མཚན་ཡང་འཛིན། །ལས་
མཛོད་སྟེ་བརྒྱད་བཤན་པའི་ཚོགས། །བསྐྱོར་ནས་འདིར་གཤེགས་གནས་སྐྱུང་ཁྱོད། །རྩྱུ་
དཔའ་བོའི་ཆང་ཕུད་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། །དམར་ཚོལ་ཁྲག་སྐྱེའི་ལྷ་སྐྱོ་སྟེང། །མཐུན་རྫས་

བཤོས་བྱ་མེད་བང་ཅེར། །དཀར་དམར་ལྷ་ཉིས་མཛེས་པ་འབྱུང། །རྩྭ་ དམིགས་ཡུལ་དག་
བོ་དམ་ཉམས་ཀྱི། །སྲོག་དང་དབྱགས་དང་སྤྲ་དང་ཚོ། །ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་བ་ལི་དྲ། །དམར་
གྱི་དད་དྲི་ཚིལ་བས་མཚོད། །རྩྭ་ བག་པོའི་དར་ལ་བདུད་ཀྱི་མཁར། །དགེས་དགུ་ཡས་དང་
ཐག་ལས་གྲུབ། །མི་བཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་པོ་མར། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང། །རྩྭ་ མཐོང་བའི་དུག་རྒྱངས་སྤྲིན་ནག་གིས། །ལུན་པར་འཐིབས་གཟུགས་ལྟ་བུ་ད་
སྲོག་ །སྤོང་ཕྱག་གཡོ་ལ་ཁྲག་གི་ཚར། །ཅི་ཡང་འབེབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྩྭ་ ཟ་
བར་བྱེད་པའི་ཁ་བོ་ཚེ། །མཚོན་ཚའི་དར་ཀུན་འདྲིལ་བའི་སོས། །དག་སྲོག་གཏུབ་པའི་
རྟའི་རྒྱན། །མ་བམ་འགྲམ་པར་འཛག་ལ་བསྟོད། །རྩྭ་ རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོག་ཆང་འབྲང་
བས། །སྲོས་པའི་གད་རྒྱུངས་མི་བཟད་པ། །རྣམ་པར་རོལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །མ་རུངས་
འཛེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཟ་རྒྱུང་བར། ཅེས་སྤིན་བཙོལ་བྱའོ། །

གཞི་བདག་གི་གསོལ་བསྐྱུལ། །རྩྭ་ ས་ཡི་སྲོགས་འདིར་གཉུག་མར་གནས་པ་ཡི། །དཀར་སྲོགས་
སྤོང་བ་ལྟ་ལྟ་མཐུ་བོ་ཚེ། །བཙན་དང་བདུད་རིགས་འགོང་པོ་ཐེའུ་རང་སོགས། །ཐམས་ཅད་
མིང་ནས་འབོད་དོ་དེང་འདིར་གཤེགས། །འདི་ནང་སྲུགས་རྒྱ་ཉིང་འཛོན་བྱིན་རྒྱབས་
པས། །གསེར་སྐྱེམས་བ་ལིང་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །གཞོད་འཚོ་རུང་གདུག་རྩུབ་ཀུན་ཞི་
ནས། །གཞན་ཕན་བྱུང་སེམས་ལྡན་པའི་ལས་མཛོད་ལ། །ཁྱུང་པར་གནས་གཞིའི་བདག་པོ་

མེད་རྣམས་ཀྱིས། །སློབ་བྱུང་མགོན་དུ་ལྷགས་པ་བདག་ཅག་ལ། །ཇི་སྲིད་གནས་འདི་མ་བཏང་
དེ་སྲིད་དུ། །ཚོས་དང་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་སྲེལ་བར་མཛོད། །ཅེས་པའང་དགེ་རིན་པས་སོ། །

སྐར་གསལ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་བམྱེ་བསྐྱུས་པ་ནི། སྤངས་གཏོར་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མས་སྤྱང། གཏོར་ཇུས་
རྣམས་མི་དམིགས་ཏེ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྲོད་པའི་ངང་ལས། ཕྱི་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་
པའི་གཏོར་སྤྲོད་སྲིད་པའི་བྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ནང་དུ། གཏོར་ཇུས་རྣམས་དེ་བོ་བཟག་མེད་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱིན་སྤུང་འཕྲོ་བ། ནང་ལྟར་བརྒྱ་འབར་པའི་
སྤྲོད་དུ། ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དབྱ་བའོགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་སྲོག་དབུགས་སྤྲོ་ཚོ་ཁར་རྩེ་
དབང་ཐང་རྒྱུང་ཏྟ་ལ་སོགས་འདུས་པའི་སྤུང་པོ། གསང་བ་ཤེས་རབ་བྱ་གའི་སྤྲོད་དུ། ཐབས་
མཚོག་ལིང་གས་གཏམས་པའི་བདེ་སྤྲོད་དགའ་བཞི་རོ་བཅུད་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་
བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་ལ་བའི་
སྤྲིང་གའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བས། ལྷུང་ལོ་ཅན་སོགས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་
རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲིབ། ལྷ་སྤྲོད་ཚོ་རིང་མཆེད་ལྡ། སྤྲོད་བཅུན་དོ་རྩེ་གཡུ་སྤྲོན། ལས་གཤེན་ཅིག་
ཅར་དམར་པོ། གཟའ་རྒྱོད་དུག་གི་སྤྱ་གྱི། གཏོར་བདག་སྤྲོན་ཁའི་སྤྱ་བཅོན། དཀོར་བདག་
རྒྱལ་ཆེན་སྤྱ་ལྡ། གངས་བཟང་མི་སྤོན་ཏྟ་སྤོན། དགེ་བསྐྱེན་ཇག་པ་མེ་ལེན། དམ་ཅན་སྤོ་མོ་
ལུང་པ། ཇོ་བོ་ཤིང་རྩའི་ཁ་ལོ། གནམ་འབྲུག་སྤུ་མདའི་གཞི་བདག་ གདན་ས་འདི་ཉིད་དུ་
གཉུག་མར་གནས་པ་ལ་སོགས་བསྐྱེན་སྤུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས་

བྱོན་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ལྷགས་འོད་ཀྱི་སྐུ་གུས་གཏོར་མའི་
བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། རྣམ་སྐུ་ལ། ཨོ་བེ་ཤ་བ་རྒྱ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དམ་བ་ལི་རྟ་
ལ་ལ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི། ཚེ་རིང་ལ། ལི་ལི་ཨི་ཙི་ཏི་པ་རྩུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་པ་རི། །གཡུ་སྐྱོན་ལ། ཨོ་བཟླ་ལ་
ལ་ལི་ལི་ས་པ་རི། །ཅིག་ཅར་ལ། ཡུ་ག་པ་རྩོ་ཉི་ཏ་ས་པ་རི། །དང་སོང་ལ། རྩི་ཤ་ཀ་རུ་འི་ན་ག་ལི་
ཉི། ཤོ་ཉི་ཇོ་ཇོ་ཤ་ཀ་རུ་ཀ་རུ་བ་ལི་རྟ་ལུ་ཉི། ན་ག་ལི་ཉི། ཤོ་ཉི་ཇོ་ཇོ་བ་ལི་རྟ་ལུ་ཉི། ར་
རུ་ལ་པ་ལྷི་མེ་ཀེ་རུ་རྩུ་ཉི་ཇོ་ལ་ཉི་སྐྱུ། བ་ལི་རྟ་ལུ་ཉི། རྩུ་ལ་ལ། ཨོ་ནག་པོ་ཉི་པ་རྩུ་རྩུ་ག་
རྒྱུ་ས་པ་རི། །རྒྱལ་པོ་ལ། རྩུ་ལུ་ལ་མ་རྩུ་རྩུ་ཇོ་ཉི་ར་ས་པ་རི། །གདན་ས་པ་ལ། ཡུ་ལུ་ལུ་ཁ་
རྩུ་དུ་ས་པ་རི། །མ་རྩུ་ལུ་ཤོ་ནི་ལ་ས་པ་རི། །དག་བསྐྱེན་ལ། ཨོ་སའ་སྐྱི་ཉི་རི་ཉི་ན་ན་ལ་རེ་རྩི་ཨི་
དམ་བ་ལི་རྟ། །སྐྱོ་ལ། ལུ་ལྷི་མ་ར་གྱི་རྩུ་ས་པ་རི། །གནས་འབྲུག་སྐྱེ་མདའ་པར། ཨེ་རུ་རུ་ཀ་སྐྱེ་ས་
པ་རི། །ལག་མི་རྩི་གུ་ས་པ་རི། །ཨེ་ལུ་ལེ་དེ་ཤ་སྐྱེ་བ་ས་པ་རི། །གཞི་བདག་སྐྱི་འགོ་ལ། ཨོ་ཨུ་ཀུ་
རོ་ལུ་ལི། །ལན་གསུམ་རེས་འབུལ། འདོད་གསོལ་ནི། རྒྱལ་བསྐྱེན་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་སྐྱིད་པོ་དཔལ་ལྷན་
འབྲུག་པའི་བསྐྱེན་སྐྱེད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་སྲོད་པོ་ཉ་དམག་ཚོགས་གཞི་བདག་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་སྐྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །སྐྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་
སྐྱེད་ས། དཀོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕང་བསྐྱོད། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐྱོ་ཚོ་སྐྱིད་ས། དགོ་འདུན་
གྱི་སྐྱོ་སྐྱིད་ས། བསྐྱེན་ལ་སྐྱེད་བའི་དབྱ་བུལ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་ཚོམས། དམ་སྐྱི་
རྒྱལ་འགོད་གི་ཚོ་འབྲུལ་སྐྱོག། །འཇིག་རྟེན་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སེལ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་
བདེ་སྐྱེལ། རྒྱུད་པ་དུ་འང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྐོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་

ཅད་གནས་སྐབས་སྲུ་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ངའེ་ཀེག་ལྷ་ག་ཤེད་ལ་སོགས་འགལ་རྒྱུན་
བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་མཐའ་དག་ལས་སྲུང་ཞིང་། ཚོ་བོས་དད་པ་ལ་འབྱོར་ཕྱ་
གཡང་ལོངས་སྲོད་སྒྲན་གྲགས་མངའ་ཐང་སོགས་མཐུན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཚོ་གང་དབེན་པའི་རི་སྐལ་དུ་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཅན་
ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གཤེག་རྩལ་ནང་ནས་རྫོགས་ཏེ། ཉམ་ཞིག་རྣམ་སྒྲིན་ལུས་ཀྱི་སྒོང་རྒྱ་རལ་
མ་ཐག་དུ་མཁའ་སྲོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དུ་དབུགས་འབྱིན་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་
རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་སྲོལ་བའི་སྲོངས་གྲོགས་དང་སྒྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ།

ཀྱི། སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད། །དགེ་འདུན་སྡེ་སྲོངས་རྣལ་
འབྱོར་ཚོ་སློག་སྲིངས། །སྒྲན་པའི་དར་འཕྱར་གྲགས་པའི་དུང་བུས་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་
སྲོད་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །རྒྱས་མེད་ལང་ཚོ་ལྷན་པའི་ལུས་སྲོབས་རྒྱས། །མིག་ལ་ཡ་
མཚན་ལྟ་དམོས་དགའ་བ་དང་། །རྣ་བར་རྟག་དུ་སྒྲན་པའི་གཏམ་ཐོས་ཤིང་། །དྲི་ཞིམ་ངད་པ་
སྣ་དང་མི་འབྲལ་མཛོད། །ཟས་སྒྲོམ་འབྱོར་བ་རོ་ཡིས་ཚོམ་བྱེད་ཅིང་། །ཡིད་ལ་རྣམ་པར་བཀྲ་
བའི་ཤེས་རབ་རྒྱས། །ལུས་ལ་རིག་འཇམ་བདེ་བས་ནམ་ཡང་བྱལ། །ཟག་མེད་བདེ་བས་
ནམ་ཡང་ངོམ་པར་མཛོད། །ཁྱོད་གསོལ་ཁྱོད་བསྟོན་ཁྱོད་བསྐྱབས་ཁྱོད་བདན། །མཐུ་རྩལ་མ་
རྒྱུད་བརྟེ་གདུང་ཆེ་བ་ཡིས། །གཞི་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལོངས་སྲོད་སྐྱུན་སྲུམ་ཚོགས། །བྱེས་སྲུ་

ལམ་འཕྲང་ཚུ་ལས་སྒྲིལ་འདོན་མཛོད། །འཛིགས་སར་དག་ཇག་ཚོམ་རྒྱན་འཚོ་བ་
སྒྲིབས། །མདོར་ན་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་
ཡིས། །བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅིམ་
གྲིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛོད་པ་ཡི། །ཚོས་སྒྲིང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེད་
རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །༣རྒྱུང་བར། ཅེས་འདོད་དོན་
གསོལ།

མགོན་པོའི་བཤགས་པ་ནི། ཀྱི། ལྷ་ཚེན་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །མ་རྒྱ་ཀུ་ལའི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྒོར་ཞུགས་ནས། །བཀའ་ཡི་དམ་ཚིག་གཉེན་པོ་བསྐྱུང་རྒྱུ་ལ། །བཀའ་ལྟར་
མ་གྱུར་གཞུང་བཞིན་རྩོམ་ཐོགས། །བསྟེན་སྦྲུབ་དུས་འདས་ཕྱད་དང་གཏོར་མ་ཆག །རྩ་བ་
ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཀུན། །དོ་རྩེ་སྒྲིན་པོ་དུར་ཚོད་ཚོགས་ལ་བཤགས། །ལུག་ནག་
གཅན་གཟན་བཀའ་ཡི་ལས་མཁན་རྣམས། །བྱེད་ག་གཏོར་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
བཤགས། །བསྟན་སྐྱུང་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་སྒྲ་
མ་སྦྱར་གྲོགས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དད་པས་མཚོད་བྱེད་པ། །ནག་པོ་སྦྱི་ཡི་དམ་
ཚིག་ཡིན་པ་ལ། །དད་གུས་བརྩེ་སེམས་ཚུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མགོན་པོའི་སྐྱུ་འབག་
བྱེད་ག་གཡང་གཞིས་བརྒྱན། །གསང་ནས་སྟེལ་ཞིང་མི་འབྲལ་མཚོད་པ་ནི། །ནག་པོ་སྦྱི་ཡི་
དམ་ཚིག་ཡིན་པ་ལ། །ལེ་ལོར་གྱུར་ཏེ་མ་སྟེལ། །ནག་པོའི་སྟོག་སྦྱིང་འཆང་ཞིང་མི་ཚིག་
གིས། །བར་དུ་མ་ཚོད་རྒྱན་དུ་བསྐྱོས་པ་ནི། །ནག་པོ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཡིན་པ་ལ། །ལོང་

གཏམ་བར་ཚོད་བྱས་པེ། །རིན་ཚེན་རྣམ་ལུ་ནག་པོའི་སྤྱིང་ནས་འཆང། །རང་ཉིད་ལྟར་
གསལ་ནག་པོ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད། །ནག་པོ་བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་པ་ལ། །ཉིང་འཛིན་མ་
གསལ་ལུ་བསྐྱེད། །འཕ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་ཞལ་བས་སོགས། །འཕམངས་པ་མེད་པར་དུས་
བཞིར་མཚོད་པ་ནི། །ཚོས་སྐྱོང་མཉེས་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པ་ལ། །མཚོད་གཏོར་ཕུལ་ཚུང་
དུས་འདས། །གཡབ་དར་རྒྱ་གསང་སྤྲུགས་མི་རྐང་དང། །འཕ་ཚེན་དུད་པ་ཚོལ་ཚེན་མར་
མེ་སོགས། །ཚོས་སྐྱོང་འདུ་བའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པ་ལ། །འབྱོར་སྤོབས་ཚུང་པས་མ་
ཚོགས། །སྤྲུ་མ་ལ་སྤྲང་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུན་ལ་འབྱུ། །བསྟན་པ་བཞེག་ཅིང་སེམས་ཅན་སྤྲིག་
ལ་འདོགས། །ཐོ་ཕྱིར་མི་རྟེན་དམ་ཚིག་ཡིན་པ་ལ། །ཞེ་སྤང་མ་སྐྱེས་བྱམས་བྱས་མཐོལ་ལོ་
བཞགས། །མཛེ་པོ་ཡུགས་ས་མེ་དོང་བཞགས་པ་དང། །དམ་ཉམས་ཁྲིམས་རལ་མི་ནག་
སྤྲིག་ལས་བྱེད། །ཕྱོགས་སུ་མི་རྟེན་དམ་ཚིག་ཡིན་པ་ལ། །དོ་མ་ཕྱོགས་ཤིང་བརྟེན་པ་
མཐོལ་ལོ་བཞགས། །གཞན་ཡང་དཔལ་ཚེན་མཚོད་པ་རྟར་བཟུང་ནས། །དུས་གཞིར་མཚོད་
དང་ནང་རྒྱབ་མཚོད་རྒྱུ་ལ། །མཚོད་པའི་འབྱོར་ཚོགས་ཚུང་སྤྱི་སྤྱི་མ་མཉེས། །ནག་པོ་འཁོར་
དང་བཅས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །བསྐྱེས་བཅོམ་སྤྲུགས་ཚོགས་ལོང་གཏམ་བར་དུ་
ཚོད། །ནག་པོའི་སྤོག་སྤྱིང་གནད་ནས་མ་འབྱུལ་ཏེ། །བསྐྱེས་བཅོམ་སྤྲུགས་ཚོགས་ཉམས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྤྱི་ཚེན་འཁོར་དང་བཅས་ལེ། །ཡི་དམ་ཅེ་གཅིག་གཞུང་བཞིན་སྤོམ་རྒྱུ་
ལ། །ཉིང་འཛིན་མ་གསལ་ནག་པོ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད། །བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀུན། །ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །དར་ནག་རྒྱ་བ་དན་ལ་

སོགས་པའི། །རྟེན་རྫས་མ་ཚོགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཀུན། །ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གནོད་པོ་འགྲོད་དོམ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་
སོ་བཀའ་ཡི་ལས་མཁན་རྣམས། །བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་དམ་ཅན། །དྲི་མེད་
ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །

སྣ་མོའི་བཤགས་པ་ནི། རྗེ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་མཚོག་འཛིགས་པ་ལས། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་
བྱབ་པར་གསལ་མཛོད་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དེགས་པ་ཅན་རྣམས་འཛོམས་མཛོད་པའི། །ཡོན་ཏན་
རྫོགས་པའི་སྐྱེལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདའ་དཀའ་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་གཏད་གཉེར་
མཛོད། །བསྐྱེད་བར་དམ་བཅས་སྐྱེ་ཡི་དམ་ཚིག་ལ། །སྐྱེ་ཡི་སྦྱོད་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་
ཏེ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་བྱབ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་གདུང་གསོབ་བདག་
ཅག་འདིར་འདུས་རྣམས། །སྦྱི་དང་བྱད་པར་དམ་ཚིག་མི་སྦྱོང་ཡང་། །ལྲོད་དུ་གྱུར་པའི་
གོམས་ཤས་རྩལ་རྒྱུང་པས། །མ་ཅིག་ལྷ་མོའི་སྐྱེལ་ཟེ། །ཐུགས་རྗེས་དེས་པར་གཟིགས་པའི་
སྣ་མོ་ལ། །དམ་རྫས་གཙང་མའི་མཚོད་པ་མ་བཤམས་ཏེ། །འཕངས་སེམས་དབང་གིས་
མཚོད་པ་རྒྱ་རྒྱུང་བ། །རྫོང་མོ་དཀའ་རྒྱོག་སྐྱེལ་ཟེ། །མ་ཅིག་སྐྱེ་མཛོད་ཕྱག་མཚན་ཕྱག་རྒྱ་
ལས། །དོན་དང་མཐུན་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་གྲིས་ཏེ། །འཕགས་མའི་ཐུགས་རྗེས་གཡེལ་བར་
གྱུར་བ་རྣམས། །བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེལ་ཟེ། །སུ་ཡི་ཚུལ་གྲིས་རྒྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ལ། །ལེ་ལོ་
གཉིད་དབང་གཡེང་བྲེལ་གཏམ་ལ་སོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཚིས་

བ། །ཐུགས་རྗེས་ཚངས་པར་རབ་ཏུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩོམ་ཐོད་པ་དགུ་བཅུགས་སྲིད་
 པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །རང་ལ་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ལྷན་ཡང་། །སྤལ་བྱུང་རྣམ་ཏྲོག་ཤིན་ཏུ་དབང་ཆེ་བས། །འོག་ཏྲོག་མཚན་
 མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གྱུར་ནས། །ཏིང་འཛིན་ཡི་དམ་ཅེ་གཅིག་མི་གསལ་ཞིང་། །དཔལ་ལྷན་
 ལྷ་མོའི་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་པ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཚངས་པར་སྤུལ་ཏུ་
 གསོལ། །འབད་པ་རྩལ་རྒྱུད་བརྒྱས་བཟོད་བསྟེན་པ་ཆག །མན་དག་གཞུང་དང་འགལ་བ་
 བཟོད་པར་གསོལ། །འཆལ་ལ་གཡེང་བས་གསང་བའི་ཚིག་མ་ཐུབ། །ཟབ་མོའི་དོན་དང་
 འགལ་བེ །ཐལ་མོ་རྒྱུད་དུས་སུ་མ་ཚོགས་ཏེ། །བད་ཡི་མཚན་པ་ཆག་པེ །བདུད་ཡུམ་
 ཡེ་ནས་གནག་པའི་རྩལ་རྟོན་ཀྱང་། །སློའན་དོན་མ་ཏྲོགས་པེ །སློར་བ་ཡེ་ནས་ལྷ་མོའི་
 ཚོས་སློད་ཀྱང་། །སློར་བའི་མཚན་པ་ཆག་པེ །བོད་བུ་ཡེ་ནས་ལྷ་མོའི་ཆིབས་ཡིན་ཀྱང་། །མ་
 བཏེན་བརྟེན་པར་གྱུར་པེ །གཤིན་རྗེ་ཡེ་ནས་ལྷ་མོའི་བྱོ་ཡིན་ཀྱང་། །དན་སེམས་སྤངས་
 སེམས་བསྐྱེད་པེ །རླུང་ནག་ཡེ་ནས་ལྷ་མོའི་འཕྲུལ་ཡིན་ཀྱང་། །དན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་
 པེ །ལོ་ལོ་སྟོམས་ལས་གྱུར་པེ །མཚན་པ་ལོ་རྒྱུད་འགྲུངས་པེ །ཞག་ནས་ཞག་ཏུ་ཆག་
 པེ །ཉ་བཞི་དུས་རྒྱག་ཆག་པེ །སྟོན་ནས་རང་གི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པས། །དམ་རྗེས་
 བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱུད་པེ །སྟོན་ནས་སེར་སྤྲི་དབང་དུ་གྱུར་ལགས་པས། །ཚོགས་ལ་གཡོ་སྤྱི་
 བྱས་པེ །སྟོན་ནས་ཤིན་ཏུ་གསང་དབང་མ་ཐོབ་པས། །འདོད་ཆགས་ཚོས་ལ་སྤྲད་
 པེ །བརྟུལ་ཞུགས་ལྷ་བ་ཟབ་མོ་མ་ཏྲོགས་པས། །རྣམ་སྟོན་མཐོང་ནས་མ་བསྐྱལ་པེ །ཏིང་

འཛིན་ལྟ་བུ་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་པས། །ཕུད་དང་ལྷག་མ་མ་ཕྱིད། །ཞེ་སྤང་དབང་ལས་ད་རྒྱལ་
འདྲིས་གྱུར་པས། །དོ་རྗེ་ནང་དམེ་བྱས་པ། །ད་རྒྱལ་དབང་ལས་ཕྱག་དོག་འདྲིས་གྱུར་
པས། །སློབ་དཔོན་སྐུ་ལ་བསྐྱོས་པ། །སྤྱོན་ནས་རང་སེམས་ལྟ་བུ་དཔངས་སྐྱས་པས། །རྣལ་
འབྱོར་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱས་པ། །ལྟ་སྤྱོད་ཟབ་མོའི་མན་ངག་མ་རྟོགས་པས། །སློལ་བྱ་འབྲིག་
ལྷགས་པ། །ལྟ་བུ་དོད་ཀྱི་མན་ངག་མ་རྟོགས་པས། །ཉམས་ཀྱི་དོད་མ་སྐྱེས་པ་བཟོད་པར་
གསོལ། །ཞོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་མི་ཕམ་བདག །དང་པོ་སྐྱབ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱས་ནས་
ནི། །མཐུན་པའི་དམ་ཚུས་གཞུང་བཞིན་མ་ཚོགས་པས། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་ཕྱགས་དང་
འགལ་གྱུར་པས། །བཀའ་ཡི་ཆད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ལགས་ན། །ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་
བཟོད་པར་གསོལ། །ཕྱགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དམ་ཚིག་ཉམས་
པར་གྱུར་བ་སྐློངས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་བྱ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ས་མ་ཡ། སྐགས་ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད།

དམ་ཅན་སྤྱིའི་བཤམས་པ་ནི། །ཀྱི། །བཀའ་སྐྱུང་ཆེན་པོ་དམ་ཚིག་ཅན། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་དང་འགལ་
བའི་ལས། །མ་ཤེས་མ་རིག་མ་ཚོར་དང་། །ཉམས་ཆགས་ནོར་འབྱུལ་གྱུར་པ་དང་། །དུས་
ཀྱི་མཚོན་པ་ཆག་པ་དང་། །གཏོར་མ་རྒྱན་གཏོར་ཆག་པ་དང་། །གཉེན་ལ་རལ་བཅོས་བྱས་
པ་དང་། །དམ་ཚིག་གཉེན་ལ་དོར་བ་དང་། །བག་བཅོག་དམ་ཉམས་ཕུད་གཏོར་
སྐགས། །ཕྱགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ཁྱེད་ལ་མཐོལ་བཤམས་བཟོད་པར་
གསོལ། །བདག་གཞན་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །གང་

ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །མཚམས་མེད་ལྟ་པོ་
བདག་གཞན་སྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡི་ལྷུང་བ་
བཤགས་པ་འདི་བརྗོད་པས། །ལྷུང་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །

དེས་ཚོགས་ཇུས་རྣམས་ལ་བསང་ཚུད་བདུད་རྩི་གཏོར་ནས། །ལག་པ་གཡོན་པ་གདེངས་ཏེ། ཚོགས་ཇུས་རྣམས་
ཚོ་མ་དག་པ་སྦྱངས། །གཡས་པ་གདེངས་ཏེ། ལྷུངས་མང་པོར་སྲེལ། ལྷིམ་པ་བཀའ་སྟེ། རྩུ་ཡིག་
གིས་སྤར་བ་སྟེ། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱས། །མཁའ་སྤྲིང་གི་ཕྱག་རྒྱས།
རྟོ་བྲག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་བསམ།

རྩུ། དབྱིངས་སྤིད་ཞི་ཀུན་ཏུ་འཆར་བའི་མ། །དཔལ་དོ་རྗེ་ཡན་ལག་མ་མེད་འཕྱུལ། །མཚན་
ཀུན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀ་ལྟ་ལ། །དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ནམ་མཁའ་ཅོམ། །ལྷུང་ལི་རྣམ་འབྱོར་
གྱི་འདུས་པ་ལ། །འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མི་བླད་པ། །ཏ་རྟོ་རྩུང་ཁ་དོག་དྲི་རོ་
ཚོགས། །མཚན་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྤོང་པའི་དབྱིད། །ཚོ་ལྷུང་རྩུ་སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་བས་
ན། །དཔལ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས། །ས་ཏ་རྗེ་སོ་སོ་རང་རིག་གིས། །ཁ་སྦྱོར་གྱི་
འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུམ། །

ཚོགས་ཞིང་སྤུན་པར་བཞི། རྩུ། ཐུགས་བྱུང་འཕྱག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །གསུང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ཐམས་ཅད་པ། །སྤྱོད་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན། །སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་འདུས་པ་སྤྱོད་
མ་རྗེ། །འཁོར་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་ཉི་ལེ་ལ། །སྤྱོད་མཚན་པའི་རུས་རྒྱན་ལོ་ལོ། །གསུང་ཐེག་

ཚེས་ཚེས་སྐྱ་འུ་འུ་ ། སྐྱགས་དགེས་པའི་གར་སྐབས་ལིང་ངེ། ། དེ་བུ་སྐྱོབ་ཚོགས་ཀྱི་
 དཔོན་ལ་གཤེགས། ། བཅུད་དམ་ཇམ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ། ། མཚོག་ཐུན་མོང་དངོས་
 སྐབ་གནང་ནས་ཀྱང་། ། ཡབ་ཁྱེད་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 བསྐྱེད་སྤོང་པོ་ཀུན། ། རིས་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་ཟེའུ་འབྲུས་གང། ། དངོས་སྐབ་ཀྱི་ཟེལ་དང་རུ་
 དང་ཅི། ། ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ། ། འཁོར་ཡི་དམ་སྐྱ་ཚོགས་ཉི་ལི་ལི། ། སྐྱ་
 མཛོས་པའི་། ། གསུང་ཐེག་ཚེན་། ། སྐྱགས་དགེས་པའི་། ། དེ་བུ་སྐྱོབ་། ། བཅུད་དམ་
 ཇམ་། ། མཚོག་ཐུན་མོང་། ། ལྷ་ཁྱེད་དང་། ། རང་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་ལྷ། ། བར་ཆད་ཀྱི་ཐུན་པ་
 མཐར་བྱེད་ཅིང་། ། ཡིད་སྐྱོབ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཀུན་རྟོན་པ། ། ཡུམ་རྩེ་རྩེ་བཅུན་མོ་རིགས་ལྷའི་
 ལྷ། ། འཁོར་དཔའ་པོ་རྒྱ་གཉི་ལི་ལི། ། སྐྱ་མཛོས་པའི་། ། གསུང་ཐེག་ཚེན་། ། སྐྱགས་དགེས་
 པའི་། ། དེ་བུ་སྐྱོབ་། ། བཅུད་དམ་ཇམ་། ། མཚོག་ཐུན་མོང་། ། མ་ཁྱེད་དང་། ། ཁོང་བདུད་
 བཞིའི་གཡུལ་རོ་བརྒྱག་བྱེད་དུ། ། དཔལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་རྩེའི་རྟོབས། ། ལྷ་མི་བཟང་
 ཁོས་པ་དཔའ་པོའི་ལྷ། ། མགོན་མཚུ་ཀུ་ལ་ལྷུ་ལ་རྣམས། ། འཁོར་རྟེགས་པའི་ལྷ་སྤོན་ཉི་
 ལི་ལི། ། སྐྱ་མཛོས་པའི་། ། གསུང་ཐེག་ཚེན་། ། སྐྱགས་དགེས་པའི་། ། དེ་བུ་སྐྱོབ་། ། བཅུད་
 དམ་ཇམ་། ། མཚོག་ཐུན་མོང་། ། མགོན་ཁྱེད་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

ཚོགས་མཚོད་དང་པོ་ནི། ། རྩེ་སྤོང་ཞེའི་ཕན་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ། རྒྱལ་བཞིན་འགོག་པ་མེད་ཤར་
 བ། ། དཔལ་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱ་མའི་ཞབས། ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་བཅུན་རྒྱ་མཚོ་ལ། ། མི་

བདག་གི་ལུས་དགོ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །སྲུགས་གསང་བ་ཚེན་པོའི་དམ་ཚིག་རྒྱུ། །ཅི་སྤྱད་
 །ཀྱང་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད། །འདོད་ཡོན་གྱི་དཔྱིད་དུ་སྤར་ཏེ་འབྲུལ། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་
 །ལང་ཚོར་བ་གང་ཞིང་། །སློབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 །འོད་ཟེར་ནི། །ནམ་མཁའ་སྲིད་འགོངས་པའི་རུས་པ་ལྟ། །གཉིས་པ་ནི། །ཞི་བ་དང་སློབ་ཆགས་
 །ཐམས་ཅད་པ། །སྤྱོད་འཕུལ་གྱི་སྤོས་གར་ལ་ཤར་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་མགོན་
 །མཛོད་པ། །ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མི་བདག་གི། །སྲུགས་གསང་བ། །ཅི་སྤྱད་
 །ཀྱང་། །འདོད་ཡོན་གྱི། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི། །སློབ་གཉིས་ཀྱི། །དཔལ་ཀུན་ཏུ། །ནམ་
 །མཁའ་སྲིད་འགོངས་པའི་རུས་པ་ལྟ། །གསུམ་པ་ནི། །འཁོར་འདས་ཀྱི་རོ་མཚར་མ་ལུས་
 །པ། །གཉིས་མེད་ལས་གཉིས་སུ་སྤོན་བྱེད་པའི། །སྲས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་
 །ཡུམ། །དཔལ་འབོད་དང་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མི་བདག་གི། །སྲུགས་གསང་བ། །ཅི་སྤྱད་
 །ཀྱང་། །འདོད་ཡོན་གྱི། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི། །སློབ་གཉིས་ཀྱི། །དཔལ་ཀུན་ཏུ། །ནམ་
 །མཁའ་སྲིད་འགོངས་པའི་རུས་པ་ལྟ། །འཛིན་པ་ནི། །བདུད་ཚོགས་ལ་བདུད་དང་ཚོས་པར་
 །གཉིན། །སྤྱིང་རྗེ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །འབྲུག་འཕུང་གི་རྒྱལ་པོ་དགའ་མར་
 །བཅས། །དམ་ཅན་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མི་བདག་གི། །སྲུགས་གསང་བ། །ཅི་སྤྱད་
 །ཀྱང་། །འདོད་ཡོན་གྱི། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི། །སློབ་གཉིས་ཀྱི། །དཔལ་ཀུན་ཏུ། །ནམ་
 །མཁའ་སྲིད་འགོངས་པའི་རུས་པ་ལྟ། །ཞེས་ཚོགས་སྤྱད་རྣམས་རིམ་པར་ཕུལ།

ཚོགས་གསལ་པར་སྒྲིལ། ཚོ་ཚོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྤྱོད་པའི་ངང་། །ཞུ་ཐོད་དཀར་དཔལ་བ་
 རང་ལ་བསྟན། །རྩི་ག་ལྡ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚི་ལྷ། །རྩི་ཚོགས་མཚོད་བདུད་ཚི་རི་རྒྱ་མཚོ་
 རྒྱར། །ཚོ་ཞུ་རྩི། །ལན་གསུམ། །བྲེལ་བར་མ། །དཀར་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚོགས་
 མཚོད་བདུད་ཚི་རི་རྒྱ་མཚོ་འབུལ། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ཚོགས་
 མཚོད་། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ལ། །ཚོགས་མཚོད་། །ཚོས་སྤྱོད་མ་མགོན་
 ལུམ་དཔལ་ལ། །ཚོགས་མཚོད་། །བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཚོགས་མཚོད་། །ཚོས་
 བདག་གནས་བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚོགས་མཚོད་། །མཚོད་དང་ལུམ་དཔལ་ཐམས་ཅད་
 ལ། །ཚོགས་མཚོད་། །བསྐྱེད་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་
 སྤོང་གུར་ཅིག །སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག་གུར་ཅིག །འབུམ་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་གུར་
 ཅིག །མཛོན་གུར་དབང་དང་དེས་གུབ་སྤྱོལ། །ག་ཅ་ཅུ་ལྷ་ཇ་ལྷ་ཉི། །ཞེས་དང་།
 །ལྗོད་དཀར་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས། །འདིར་
 །ག་ཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །ཚོགས་རྗོགས་སྤྱི་བ་དག་དེས་གུབ་སྤྱོལ། །བྱ་ཅུ་
 དེ་མེད་ཀྱི་ཉི་རྣམས་པ་ལ་ག་ཅ་ཅུ་ལྷ་ཇ་ལྷ་ཉི། །ཞེས་པའང་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་སོ། །
 །ཀྱི། །མཚུ་ཀུ་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ལྷགས་
 བས། །བཀའ་ཡི་དམ་ཚོགས་གཉན་པོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ། །བཀའ་ལྟར་མ་གྱུར་གཞུང་བཞིན་ཇོ་མ་
 ཐོགས། །བསྐྱེན་སྐྱབ་དུས་འདས་ཐུད་དང་གཉོར་མ་ཆག །ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོགས་ཉམས་

པ་ཀུན། །རྗེ་སྲིན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བཤགས། །མོ་མུ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ས་མ་སོགས་ལན་གཅིག །བསྐྱེད་
བ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩོ། ལྷ་མི་འདོད་ཡོན་མ་ལུས་ཚོགས་པའི་སྲིན། །སོ་སོའི་ཕྱགས་ལ་དབྱེས་
དགའི་ཆར་འབེབས་པ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་ཀུན་ནས་བྱབ་པ་འདིས། །དམ་ཅན་
སྤང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ལལ་ལལ་ལུག་ཏུ་བྱི་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོའི་
ཚོགས། །བྱ་ནག་ཉེན་གཏོར་གཡང་གཞི་དཔའ་བོའི་སྤྱིང། །སྲོག་གི་འཁོར་ལོས་བལྟམས་
སོགས་རང་རང་གི། །ཉེན་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱུ་བརྟན་རྩ་དང་ཅང་
ཉེན་སེལ་སྟོན་དུང། །བོད་བུ་གུ་དམར་ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིང། །མདོངས་མཐའ་ཅན་གྱི་
གར་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ། །དམར་གྱི་ཨ་རྒྱུ་སྤྱིང་བས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །རིན་ཆེན་གོ་ཆ་རྣ་
བའི་དབྱ་ཆ་དང། །འཕྱར་བའི་དར་དང་སྐྱ་བའི་ལག་ཆ་དང། །བཏུ་བས་མི་རོམས་སྐྱོན་
གཟིགས་དཀོར་ཆའི་དབྱིག །གསྐྱེའི་ལྷུང་རྩལ་གངས་ཆས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དྲི་རོ་བཅུད་
མདངས་ཕུད་གྱི་བཟའ་བཏུང་ནི། །སྲིད་ན་ཅི་མཚིས་དེ་སྤྱིད་སྤྱིངས་པ་གང། །སྤྲུགས་རྒྱས་
དམ་ཚོག་རྣམས་སྤེལ་བས་བསྐྱེད་པའི། །ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོས་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད། །དབྱེས་བཞིན་འཁོར་བས་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་དང། །གནད་དུ་བསྐྱུལ་བས་སྲིན་
ལས་སྐྱབ་པའི་རྒྱ། །མཚོད་དང་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱོམ་བཞུས་སོགས། །མཐུན་པའི་དམ་
རྣམས་ཡོངས་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ལུས་ལྷུང་བྱིད་དང་དམ་ཅན་མ་ལུས་པར། །མཚོག་
ཏུ་གཏུང་ཕྱགས་ལྡན་ཀྱང་མི་མཁས་པས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་དམ་ཚོག་ལས་ཉམས་
པ། །དོན་ལྡན་བསྐྱེད་རོ་བཤགས་སོ་ཕྱགས་དམ་ཅན། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཞིང་བཤགས་ནས་འདོད་

པའི་དོན། །མ་ལུས་སྐྱབ་ཅིང་ལྷག་པར་བདག་ཅག་ལ། །མ་རོལ་བསམ་སྦྱོར་དན་པས་ལས་
བརྩམས་པ། །གང་མཆིས་དག་བགེགས་ཉིད་ལ་བརྒྱུག་པར་མཛོད། །ཅིས་བཛོད།

ལྷག་གཏོར་ནི། བཤགས་པ་བཛོད་ནས་ལྷག་མ་བསྐྱུས་ལ་ལ་སྐྱབ་བཏབ་སྟེ། ལྷོ་པོཾ་སྦྱོང་ཐོང་པ་དང་བཅུད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུ་བར་གྱུར། ལྷོ། མ་རྩོམ་བཅུན་མོ་ཁྲོས་པའི་
གཟུགས། །འཁོར་གནས་དང་ཕོ་ཉ་འཛིག་རྟེན་པ། །དམ་ཚིག་དང་ཤ་ཟའི་རྒྱ་གི་
མ། །མདངས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྦྲོ་དང་ལ། །ལུས་སྦྱོག་འབྱུག་མེ་དཔུང་ལུ་ལུ། །དག་
ཤུགས་སྐྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལོ་དེ་དེ། །ཡིད་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དུང་དེ་དེ། །ལས་སྲིད་གསུམ་ལྷུ་ལ་ལ་
ཤ་ར་ར། །མཐོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་བྱ་ར་བྱེད། །དམ་ཉམས་པའི་སྦྱིང་དུ་ཐོག་ཏུ་
འབབ། །བར་དུར་ཁོད་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་འཕུར། །དག་ཐོ་ལུས་འབར་བའི་རོ་རུ་བ། །དམ་འ་རྒྱ་
མཚོའི་གྲོང་ནས་བྱེན་ལ་རྒྱག། །མི་དམ་ཉམས་བསྐྱུས་ནས་ཁྲག་ལ་འབུང། །ནད་བརྒྱད་ཁྲི་
བཞི་སྦྱོང་ཀུན་གྱི་བདག། །ཕོ་མཚོར་ཕོ་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་ལ་འཇུག། །མོ་མཚོར་མོ་ཐམས་ཅད་ཞེ་
ཡིས་གཞོན། །གནས་དབེན་པར་སྦྱོམ་པའི་རྫོང་ཚོལ་ལྷུ་ལ། །ཁྱེད་དགེས་པའི་ལྷག་གཏོར་
བཤམས་ནས་འབུལ། །དེད་སྐལ་ལྡན་དགའ་བའི་དངོས་གྲུབ་ལ། །ལོ་ལྷུ་རྒྱུ་བ་ལི་ཏ་རྒྱུ་
རྒྱ་སྐྱེད། །ཞེས་སྦྱི་རོལ་དུ་དོར་རོ། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སོགས་སྦྱོན་ལམ་གདབ་པར་བྱོལ། །

མཐོན་པོའི་བརྒྱུག་བསྐྱུར། ལྷོ། སྦྱོན་གྱི་བསྐྱུས་པའི་དང་ཕོ་ལ། །བདུད་རྒྱལ་ལྷ་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་
དུ། །རིམ་པར་སྐྱུལ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཞིང། །དུག་གསུམ་ལས་གྱི་རྒྱུད་དམར་གྱིས། །འཛིགས་

པའི་མུན་པར་ཕྱོགས་བཅུག་ཚོ། །རྒྱལ་བ་ཞི་བའི་འོད་གྱིས་སྒྲན། །ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོའི་སྦྱར་
མཚམས་ནས། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་འོངས་ཏེ། །དག་པོ་འཛིགས་བྱེད་ཁྱོད་ལྷགས་
བསད། །ལྷ་ཆེན་བཀའ་ཉན་འཁོར་དུ་བསྐྱུས། །དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་མུ་དན་གྱིས། །ཁང་
བུའི་ནང་དུ་བཅིངས་ཏེ་བཞག། །དེ་བཞིན་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་འདིར། །བདུད་དང་བདུད་གྱི་ལས་
རྣམས་སྒོག། །དེ་ནས་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ལ། །ལྷ་མིན་ཕྱག་དོག་དམག་བསགས་ནས། །རི་
རབ་རི་ཡི་རྩེ་མོར་འཐབས། །དེ་ཚོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲན་པས། །ཁྱོད་གྱི་སྦྱུལ་པའི་དམག་བྱེ་
ནས། །ལྷ་མིན་གཡུལ་དུ་བརྒྱག་བྱས་པ། །དེ་བཞིན་དུས་གྱི་སྟིགས་མ་འདིར། །མཐའ་མིའི་
དམག་ལྷགས་ནང་རྩོད་པའི། །འཇུགས་སྦྱོར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒོག། །ཐ་མ་བསྐྱུལ་པ་བཟང་
པོ་འདིར། །རྩོད་པའི་དུས་སུ་ཤུག་ཐུབ། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོའི་ཤིང་དུང་དུ། །རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་སྦྱབ་པ་ལ། །གཡོན་ཅན་བདུད་གྱིས་གཡུལ་བཤམས་ཚོ། །སེམས་དཔའ་མཚོག་དེས་
ཁྱེད་སྒྲན་པས། །བདུད་སྡེ་ཐམ་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་བྱེད། །ཐུབ་པ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་
ལྟུང། །དེ་བཞིན་གྲོག་དང་སྦྱོར་བ་པར། །བར་ཆད་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒོག། །དེ་ནས་རྒྱ་གར་
ཚོས་གྱི་གླིང། །ལྷ་གྲོ་གཡུག་པའི་འཚོ་བ་བྱུང། །ཁྱེད་པར་སུ་སྟེགས་ནག་པོ་རྒྱས། །ཚོས་
འཁོར་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཉེའི་ཚོ། །པཎ་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་ཁྱེད་སྒྲན་པས། །ལྷ་གྲོ་ཐམས་ཅད་
ཐལ་བར་བཏང། །སུ་སྟེགས་ནག་པོ་ཚོས་ལ་བསྐྱུར། །དེ་བཞིན་ཚོས་མིན་ལྷ་དུགས་
པའི། །བསྟན་ལ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒོག། །དེ་ནས་བོད་ཡུལ་མུན་པའི་གླིང། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་
མས་ཉིན་བྱེད་ལ། །ནག་པོའི་ལྷ་འདྲེས་མུན་པར་བསྐྱུབས། །དེ་ཚོ་སྦྱོབ་དཔོན་པདྨ་

ཡིས། །ཁྱེད་སྐྱོན་ལྟ་འདྲེ་བཀའ་བཏགས་པས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་པ་བསྐྱབས། །དེ་
བཞིན་དགོ་བའི་ལས་བརྩམ་པར། །གཞན་གྱི་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒོལ། །སྤྱི་རིགས་ཀྱི་
བདག་པོའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བཀའ་ཆད་སྒོལ། །སྐྱེལ་པའི་ཁྱེད་ཚེན་འབར་བ་
ཡིས། །པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ས་བདག་གི། །གཞོན་པའི་དུག་སྐལ་ནག་པོ་སྒོལ། །དཔལ་ལྡན་ནག་
པོ་ཚེན་པོ་ཡིས། །བདུད་དང་བདུད་ཕྱོགས་གཞོན་པ་སྒོལ། །སྐྱུ་མཚོག་བཞི་དང་ཡུམ་བདུན་
གྱིས། །དབྱ་བགོགས་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱར་སྒོལ། །བཀའ་སྦྱོར་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་
གྱིས། །ལས་ཀྱི་བརྩམས་པའི་བྱད་ཁ་སྒོལ། །ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཡིས། །བར་ཆད་བདུད་
ཀྱི་ཕྱག་བརྟན་སྒོལ། །ཞིང་སྦྱོང་མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་
དང་། །ཆད་པ་ནད་ཡམས་དལ་ཁ་སྒོལ། །དབང་ཕུག་ཁྲག་རལ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །སྐྱེ་
སྤྱེགས་ནག་པོའི་དན་བྱེད་སྒོལ། །བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །རིག་སྐྱགས་དམོན་
པའི་མཚོན་ཆ་སྒོལ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་དུ་དབབ་པ་
སྒོལ། །གཟའ་བདུད་ཚེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀའ་བབ་པ་སྒོལ། །རྣལ་འབྱོར་
འཁོར་བཅས་གྱིས། །གཏད་ཁྲམ་ནག་པོའི་གཞོན་པ་དང་། །དུག་གི་སྦྱོར་བ་གཡོས་པ་
སྒོལ། །འཇག་རྩེ་ཚེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ལྟ་འདྲེའི་ཤོ་རྩེ་སྐྱེད་ས་པ་སྒོལ། །གཞོན་སྐྱེན་ནག་
པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །དབུལ་པོ་པོ་ཉམ་ཐག་ཐམས་ཅད་སྒོལ། །རྒྱལ་པོ་གིང་ཚེན་འཁོར་
བཅས་གྱིས། །དམ་སྤྱི་འཕུང་སྤྱི་ལངས་པ་དང་། །འགོང་པོའི་བ་ཁ་བུག་པ་སྒོལ། །ཕྱོགས་སྦྱོང་
རྣམས་གྱིས་འཁོར་གཞོན་དང་། །རྒྱལ་པོ་བཞི་ཡི་བདུད་སྒོལ་གྱིས། །འཐབ་སོགས་སྦྱར་བ་

ཐམས་ཅད་སྒྲོག ། རྩུ་སྲིད་པའི་ཁྲམ་ཁ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་སྐྱུར། །ལྷ་འདྲེའི་དམག་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་དག་ལ་དྲོངས། །ཕ་རོལ་བསམ་སྐྱོར་དན་པའི་ལས་བརྩམས་པ། །བྱད་ཁ་ཕྱར་ཁ་
 བོད་གཏོང་དག་པོ་དང། །མཚོ་བོར་བྱད་འདྲེ་ཕྱར་བོར་འཕེན་པ་སྐྱུར། །ས་བདག་གྲུ་ཡིས་བྱད་
 དུ་བརྩལ་པ་དང། །ཐེན་རང་འབྱུང་པའི་སྲི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྐྱུར། །གཤེན་རྗེ་འཁོར་ལོ་བདུད་
 གྱི་རྟོག་འདེབས་དང། །ལྷ་སྟེགས་དན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་སྐྱུར། །རྒྱལ་བསེན་རྣམས་ཀྱིས་
 རྩེ་འབོག་གཏོང་བ་དང། །དྲང་སྟོང་གཟུང་དང་གྲུ་གཏོན་གཏོན་པ་སྐྱུར། །ཞང་ཞུང་བཙོ་བོར་
 ལུམ་པའི་གྲང་བོར་དང། །འོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་བོར་འཕེན་པ་སྐྱུར། །བརྩེའི་སྐྱགས་བོར་
 རྒྱེས་པའི་མདའ་བོར་དང། །བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དམོད་བོར་འཕེན་པ་སྐྱུར། །བདུད་གྱི་
 གཤེད་ལངས་བརྗེད་བྱེད་འབྱུང་པོ་དང། །མ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱག་བོར་འཕེན་པ་སྐྱུར། །མོ་
 ཅིས་དན་དང་མི་ལམ་མཚན་མ་དན། །ལྷས་དན་མི་རུང་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སྐྱུར། །བཞི་བརྒྱ་
 ཅུ་བཞིའི་མི་ནད་ཕྱགས་ནད་དང། །གཏོན་རིགས་ཉི་ལྔ་ཆིག་སྟོང་གཏོན་པ་སྐྱུར། །སྟོང་ཕྲག་
 བརྒྱད་ཅུའི་བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང། །ཡེ་འདྲོག་ཆེན་པོ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
 དང། །གཏོན་ཆེན་བཙོ་ལྷོ་ལྷ་ཞག་དུས་སྐྱེག །མི་མཐུན་ཚོགས་རྣམས་དག་བགོགས་
 རྩེད་དུ་སྐྱུར། །དུས་མིན་འཆི་དང་འཇིགས་པ་བརྒྱད་རྣམས་དང། །ལྷས་དན་ཚོ་འཕྲུལ་དག་
 པའི་སྟེང་དུ་སྐྱུར། །

ལྷ་མོའི་བརྗོད་གསུང་། དེ་ལྟར་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྲུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་རླབས་
 ཀྱིས། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །མཁའ་འགྲོའི་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་
 རྐྱོངས། །འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་གཞོན་པ་སྟོན། །མ་མོའི་ཡམས་ནད་བྱུང་བ་སྟོན། །གཤིན་
 རྗེའི་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ་སྟོན། །བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་ཚོད། །བརྗེའི་བྱུང་ཁ་སྦྱང་ལ་
 སྦྱར། །སྡེ་བརྒྱད་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན། །གཞན་གྱི་ཚད་འདྲེ་ཕུར་ཁ་སྟོན། །མིས་ལྟས་
 མཚན་མ་དན་པ་སྦྱར། །ལོ་སྟེག་ཟླ་སྟེག་ཞག་སྟེག་སྦྱར། །སྤང་བའི་དབྱ་དང་གཞོན་པའི་
 བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་
 རྫོག། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག། །མཚོག་
 དང་ཐུན་མོང་ལ་སོགས་པའི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཚོ་དང་དབང་ཕུག་
 སྡེལ་དུ་གསོལ། །དཔལ་དང་གྲགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །འཁོར་དང་བསྟན་པ་བསྐྱུང་དུ་
 གསོལ། །ལེགས་དང་སྦྱོང་ལ་ཉེས་དང་བསྦྱོལ། །བསམ་པ་སྐྱབས་ལ་རེ་བ་སྐྱོངས། །མཐུ་
 སྟོབས་སྦྱིད་ལ་དཔུང་གཉེན་མཛོད། །ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །ཉིན་དང་མཚན་
 མོ་བྱ་ར་མཛོད། །གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་
 མཛོད། །བགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་བཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྐྱེན་དང་བྲལ་
 བ་དང་། །མཐུན་པ་བསྐྱབ་ཅིང་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་
 ལེགས་ཤོག། །གཞན་ཡང་སྦྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ། །མི་མཐུན་ཚོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །ཚོ་རིང་
 བདེ་མེད་ཐུན་སུམ་ཚོགས། །རྟག་དུ་བདེ་བ་འཐོབ་པར་ཤོག། །

མགོན་པོའི་གཉེན་གསོལ། ཉོ་ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །དཔལ་རྗེ་མགོན་པོ་ནག་པོ་འཛིག་བྱེད་
ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་དུ་གཅིག་པ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སུ་མཚུངས་པ། མཚན་
ཉིད་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་མཉམ་པ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་
དཔལ་བོ། ལྷ་སྒྲིབ་ལྟ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྗེ། ཞིང་སྦྱོང་དྲག་པོ་ལས་གཉན་གྱི་དེད་དཔོན། མི་
པམ་རྗེ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ། རིག་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ། དམ་ཅན་
སྐྱབ་པ་པོའི་བསམ་གཏན་གྱི་དོད་ཉུལ་བ། ཞི་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། རྒྱས་པའི་བྱིན་
ཆགས་པ། དབང་སྤྱད་ལས་ཀྱི་རྩལ་མངའ་བ། དྲག་པོ་དྲག་བགོགས་སྦྱོལ་བའི་ལས་ལ་
སྐྱུར་བ་བསྟན་པ་སྤྱད་བལ་རྩལ་འབྱིན་པ། མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕུག་རྗེ་རྗེ་དྲག་རྩལ་ཅན་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པས་བཅུགས་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
གྱི་རྟེན་འདི་ལ་བཞུགས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཞིང་ཁམས་བགོད་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བའི་སྐྱེལ་མ་
མཛོད་ཅིག །ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྟན་མ་དང་སྤྱད་པར་མཛོད་
ཅིག །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོག་པའི་ལམ་ལ་མི་
འཇུག་ཅིང་། ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སློབ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། འཛིག་རྟེན་འདིར་
ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་
གནས་ནས། ཅི་བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། མཚན་གྱི་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐོབ་ནས། འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དང་མགོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད་

དུ་གསོལ། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བདག་གིས་
གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ལྷ་མེད་གཉེར་གསོལ། སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ་དུད་པའི་སོལ་བ་མ། མ་ལྟར་མཉེས་གཤེན།
རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དཀྱིལ་ཆེ། རི་བོ་ལྟར་ལྷན་ཆགས། ཉི་ཟླ་ལྟར་འོད་གསལ། རོར་བུ་ལྟར་རེ་བ་
སྐོང་བ། ཅི་བཞིན་དབང་ཕུག་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་གཏད་
གཉེར་དུ་བྱ་བའི་འོས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས། བཀའ་དང་བསྟན་པ། ཚོས་དང་དམ་
ཚིག་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས། རད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ། བསྐྱལ་ཞིང་བཅོལ་བའི་ལས།
སློབ་མ་དང་འཁོར། སྦྱིན་པོ་དང་འབངས། དཀོར་དང་ལོངས་སྦྱོད། མངའ་རིས་དང་དབང་
ཕུག་། སྤྱི་དང་སྤྱིད། མཚོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང། དགོན་གནས་དང་ཡུལ་འཁོར་དུ་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཏད་ཀྱི། མཐུན་ཞིང་དབྱེས་པའི་རྟེན་རྗེས་དམ་ཚིག་གི་གཟུགས་སུ་
གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ཏེ། གནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་མཐུ་སྟོབས་རྩ་
འཕུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར་པ། ལས་བཅོལ་ཞིང་གཏད་པ་འདི་མཐའ་དག་གི་
གཉེར་ཁ་གྱིས་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་སྤངས། མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་
སྐྱབས། ལོངས་སྦྱོད་དུ་སྤྱིལ། སྦྱིང་ལ་གཅེས་པ་དང་བརྟན་པ་མ་དོར་བས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
བར་དུ་བརྟན་པར་སྦྱོངས་ལ་ཡིད་བཞིན་དུ་འདོད་པ་འཛོལ་བྱོས་ཤིག། །

ཚོས་སྐྱོད་སྤྱིའི་གཉེར་གསལ་། ཀྱི། དཔལ་དོ་རྗེ་ཚོས་སྐྱོད་བའི་སྤྱད་མ་ཚོས་ལོར་གཏེར་གྱི་བདག་པོ།
རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ། ལྷ་སྤྲོན་ཚོ་རིང་མཆེད་ལྷ། སྤྲོན་བཙུན་དོ་རྗེ་གཡུ་སྤྲོན། ཚོས་
སྐྱོད་རྒྱལ་ཆེན་སྤྲུལ། དམ་ཅན་གཤམ་པ་དམར་ནག་ལ་སོགས་པ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
བཀའ་སྤྱད། རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་དཔུང་གཉེན། མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསལ། དེང་འདྲིར་རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གི་ཚོས་སྐྱོད་
བའི་སྤྱད་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི་འདྲི་དག་སྟེ། སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་
ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱུང་པར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་
བསྟན་པ་ལ་གནོད་པར་རྩོམ་པའི་དགྲ་དང་བགོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་
མདོན་སྐྱོད་དུ་ག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་པ་དང་། དེ་འདྲིར་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
ཚོ་དང་འཕྲིན་ལས་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ནད་ལུག་འབྲུགས་རྩོད་སོགས་མི་
མཐུན་པའི་ངན་དགུ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་སེལ། ལྷག་པར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ལ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ནས་ཉིན་གྱི་བྱ་ར་དང་མཚན་གྱི་མེལ་ཚོ་
གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་ནད་གསང་གསུམ་གྱི་
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྤྲོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡར་དོའི་སྐྱེ་
ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བདག་ཅག་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། སྤྱད་ས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེགས་སྟེ་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ལ་འབྱོར་བའི་གྲོགས་དང་དབྱུང་གཉེན་དམ་པ་མཛད་
དུ་གསོལ། ཚོ་ཡེ་རྩམ་སྒྲིལ་དང། ཚོ་སྲུ་པ་ཉིལ་སྒྲིལ་ལན་གསུམ་བཛོད།

སྒྲན་རག་གཏོར་འབྲུལ་སོགས་ཀྱང་སྐབས་བསྐྱེད་བྱའོ། །དེ་ནས་རྗེས་ཚོག་ནི། ར་རྒྱུང་བར། ཚོ་བཟོ་མཚུ་ཀུ་ལ་ས་པ་
རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་ཉིལ་རྩུ་སྐྱུ། དེ་བཞིན་དུ། བུའོ། །ཕུའོ། །རྩུ་པོ། །ཨ་ལོ་ཀེ། །གཞུ། །ནི་
ཕིའོ། །འཕུ་པ་ཉིལ་རྩུ་སྐྱུ། ཐབ་ནས་ར་རྒྱུང་བར། བསྟོད་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བདུད་སྡེ་ཁྲོས་
པའི་གཟུགས། །མཚུ་ཀུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་འཁོར། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ལ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ར་རྒྱུང་ནས་ཐབ་བཞག་རོལ་
བྱའོ། །ཚོ་སྲུ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང། །གང་
ཡང་བདག་སྤོངས་སྒོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྦྱལ་བ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང། །ཚོགས་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང། །བདག་གིས་
བགྱིད་ངན་ཅི་བགྱིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང། །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང། །མཚོག་
རྣམས་སྦྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚོ་སྲུ་པ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྐྱུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་
བདག་ །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་
འགོད་པར་ཤོག། །སོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བསྟོད། །

དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཐོད་པ་ནག་པོའི་རྒྱལ་ལས་མགོན་པོའི་སློན་ལམ་ནི། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མ་རྒྱ་ཀུ་
ལ་སློན་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་བཞི་པོ་འགྲུབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་
ཤོག། །ཀུན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གོ་འཕང་ལྡན། །བདག་གི་
བསྟན་པ་དར་བྱེད་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བ་ལྲས་ཀྱང་ཐོབ་པར་
ཤོག། །བྱང་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་སྤྲལས་པ་ཡིས། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློན་པ་གང་། །བདག་ཀྱང་དེ་
ཉིད་སློན་པར་ཤོག། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། །སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །འོད་
གསལ་ཆེན་པོའི་དོན་རྗོགས་ནས། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག། །འབད་པ་མེད་པར་
སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱེ་ག་ན་འཆི་རྩད་བཅད་ནས། །བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག། །

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲལ་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱུང་པར་དཔལ་ལྡན་འགྲུག་པ་ཡབ་
སྤྲལ་གྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སློན་ལམ་གང་བཏབ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
འགྲུབ་པར་ཤོག། །

སློན་ལམ་གྲུབ་རྒྱལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སློན་ལམ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལས་དང་སློའི་བྱུང་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པ་ཡི། །གདོན་དང་ནད་དང་འབྱུང་པོའི་འཚོ་
བ་སོགས། །སེམས་ཅན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ནད་རྣམས་ཀུན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་
མ་གྱུར་ཅིག། །ཇི་ལྟར་གཤེད་མས་ཁྲིད་པའི་བསད་བྱ་བཞིན། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལུས་

སེམས་འབྲུལ་བྱེད་པའི། །སློབ་འཕྲོག་ནད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་
 སྐྱེ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །འཚིབ་དག་ག་ཤིན་ཇེ་འེ་ཁ་ནང་ཚུད་པ་ལྟར། །ནད་ཀྱི་མིང་ཅམ་
 ཐོས་པས་སྐྱབ་བྱེད་པའི། །ཉིན་གཅིག་པ་དང་རྟག་པའི་རིམས་སོགས་ཀྱིས། །ལུས་ཅན་ཀུན་
 ལ་གཞོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །གཞོན་པའི་བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །སློབ་ཕྱི་ཡེ་
 འདྲི་སྐྱེས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་འེ་ནད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་ཀུན་
 ལ་འཚོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ལུས་སེམས་བདེ་བ་མ་ལུས་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །འབྱུང་བཞི་
 འབྲུགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མདངས་སྟོབས་ལྡན་གྱུར་ནས། །ཚོ་
 རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག །སླ་མ་དཀོན་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུགས་ཇེ་དང་། །མཁའ་
 འགོ་ཚོས་སྦྱོང་སྐྱུང་མའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་བདེན་སྟོབས་
 ཀྱིས། །སློན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །སླ་མེད་སླ་མའི་སྐྱུགས་ཇེ་དང་། །རྒྱལ་
 དང་རྒྱལ་སྐས་རང་རྒྱལ་དང་། །དབྱེ་བཅོམ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །སློན་ལམ་རྣམ་
 དག་འབྲུབ་པར་ཤོག །

བཀྲ་ཤིས། རོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་ཉི་ལྷོ་རྒྱ་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་སྐྱམ་པོ་མཐའ་རྩ་པ། །སྐྱ་ཕུ་པ་དང་
 དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་སོགས། །དཀར་བརྒྱད་སླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱ་གར་པཎ་
 ཆེན་བོད་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་ལ་འདས་འབྱུངས་མེད། །དཔྱ་སྟོ་ལུབ་
 སྤོན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད། །ཞོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི། །པརྒྱ་ཉི་མ་འཇིགས་བྱེད་དུས་མཚན་

མནན། །སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་བཞི་བཅུ་གཉིས་ཕྱག །ཕག་མོས་མགུལ་འབྱུང་དཔའ་
 བོ་མཁའ་འགོས་བསྐྱར། །བདེ་མཚོག་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་མཁའ་
 འགོ་དང། །བྱང་པར་ལྷ་རྒྱན་དབེན་གནས་སུ། །དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་སྲུང་མཛད་
 པའི། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྟན་སྲུང་
 ཕྱིར། །འཛིགས་བྱེད་མི་བཟད་དྲག་པོའི་ལུས་དང་ལྡན། །རྣམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་བཞི་
 ཚར་གཅོད་པའི། །མགོན་པོ་བྱ་པོག་མཚན་གྱི། །ས་བཅུ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་
 ཡང། །གཟི་བཅིང་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ལྷོ་ཚུལ་གྱིས། །བསྟན་ལ་སྲུང་བའི་དབྱ་བགེགས་ཅུད་
 རས་གཅོད། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི། །ཟབ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྲུང་མ་མ་མོ་ནི། །ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབ། །རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ལྡན་དབྱ་བགེགས་ཚར་གཅོད་
 པའི། །ཁྲག་འབྲུང་དུད་སོལ་ལྷ་མོའི། །དེ་ཡི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྐྱུལ་པོ་ཉ་ནི། །འགྲུགས་བྱེད་
 གསོད་བྱེད་གསུམ་དང་མཁའ་འགོ་བཞི། །གདོད་ཅན་བརྒྱུད་དང་སྐྱོ་མ་བཞི་ལ་
 སོགས། །ལས་བྱེད་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱུན་སྲུ་ཏུ། །སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་
 གང་ཟག་ལ། །བྱ་བཞིན་སྐྱོད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཚོས་སྐྱོད་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག །ནོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང། །གནོད་སྐྱིན་ནོར་འཆང་མང་པོ་
 ཀུན་གྱི་ཇི། །བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོད་བའི་མགོན་པོ་ཚྭ་ལྷ། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྐྱུལ་ནོར་
 ལྷའི། །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་སྐྱུན་སྐྱུམ་
 ཚོགས། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་འགྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་

ལེགས་ཤོག། །བགོགས་ཟིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་
 དང་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །འབད་དང་རྩོལ་བ་མི་དགོས་ཤིང་། །ཡིད་བཞིན་ཚོར་བྱ་དཔག་
 བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྟོང་མཛད་པའི། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་། །མི་འགྱུར་ལྷན་པོ་
 སྐྱ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡན་ལག་རྩུག་ཅུ་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཐའ་བྲལ་འཁྲུལ་མེད་
 ཐུགས་ཀྱི་། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་
 ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉིམ་འི་དགུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་
 ལེགས་པའི། །དཀོན་མཚན་གསུམ་གྱི་། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་
 དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དཔོན་སྟོབ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་
 ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གོང་མའི་གདན་ས་དབེན་པའི་
 གནས། །རྟག་ཏུ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་བྱེད་ཅིང་། །རྟོགས་པ་སྐྱོང་ཞིང་སྟོན་ལམ་འདེབས། །བརྒྱད་
 པའི་སྟོལ་ཁ་བྱིན་པར་ཤོག། །

© All Rights Reserved
 Bhutan Centre
 Email: bhutancentreusa@gmail.com
 33-32 69 St, Woodside Queens 11377 NY