

༄༅། །བསྐྱོད་ཚེ་སྐྱབ་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱབ་ཚེ་བ་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །



ཕྱོགས་སྐྱིད་པ། མཁན་པོ་ཉི་མ་ཤར།

༢༠༢༤

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྐྱེ་མ་
ལོངས་སྤོང་། །སྐྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ་ལ་པའི་། །སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ། འཇིག་
རྟེན་དབང་ཐུག་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་སྤེད་དབུས། །རྒྱལ་ཀུན་མཁའི་བརྟེན་འདབ་སྤོང་རྒྱས་པ་ལ། །ཕན་བདེའི་རྗེ་
བསྐྱེད་ཅི་ཡང་སྤོང་བའི་གཉེན། །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་པས་མ་རིག་སྐྱེན་
པའི་ཚོགས་འཛམས་ཤིང་། །བརྟེན་བས་གཞན་དོན་ཡལ་བ་མི་འདོར་བར། །ལུས་པས་བདུད་དཔུང་འཛམས་བྱེད་
ལྷ་ཡི་ལྷ། །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་
སྤོང་བྱིར། །འཆི་མེད་དོན་རྗེའི་སྐྱེ་མཚོག་རབ་བརྟེན་ནས། །སྤོང་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །ཇི་
སྤིང་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་གྲ། །

སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་ཏུ་སྐྱེ་ཚེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤོང་ལས་དར་
ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་
ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྐྱེན་སོགས་བགྱིས་པའི་
བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་ཕན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་
བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་ འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱུག་གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་
ཅིག །

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་
རྣམས་མ་ལུས་རི་བཞིན་མཁའ་ལྷན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །མགོན་པོ་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐྱེད་བར་ལྷན། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་
བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་གུ་རུ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་མ་ར་སད་ཀ་ར་མུ་སད་ཀ་ར་

བསྐྱེད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་མཐོ་རིམ་འདྲེན་པའི་སྤྱུགས་རྗེ་ཅན་ལྟར། ལྷ་རྒྱུན་ལྟར། །བསམ་པ་ལྟར། །ཉོར་སོག་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཚོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཛིག་ལ་སྤྱུག་པའི་ཚེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་དམག་དབྱུང་ཉུང་ལྷན་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ལྟར། ལྷ་རྒྱུན་ལྟར། །བསམ་པ་ལྟར། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་ལུས་འཛིག་པའི་ནད་བྱུང་ནས་མི་བཟོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཉོན་པའི་ཚེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས་ཚོ་བཟང་མ་ཡིན་པར་ཆད་པའི་པར་སེམས་ལྟར། ལྷ་རྒྱུན་ལྟར། །བསམ་པ་ལྟར། །འབྱུང་བ་དབྱུང་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པ་ཡིས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་གཏེན་གྱིས་གཟིར་བའི་ཚེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་དང་མཐའ་འགྲོ་ལོར་ལྷ་འི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་དབྱུང་པོངས་བཀྱིས་སྐྱོམ་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ལྟར། ལྷ་རྒྱུན་ལྟར། །བསམ་པ་ལྟར། །ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ནས་དམ་ཚིག་ཐོལ་ཐོག་མེད་པའི་དཔལ་ལྷན་གདེང་གིས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་དང་དབྱེར་མེད་པས་པ་ལོར་བྱུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ལྟར། ལྷ་རྒྱུན་ལྟར། །བསམ་པ་ལྟར། །སྤྲོས་ཡུལ་ནགས་རོང་དབེན་ས་སྤོགས་པའི་ཚེ། ལ་ཆར་བྱུ་ཡུག་འཚུབས་ཤིང་ལམ་འགགས་ནས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཚོས་མཛོད་ལམ་སྐྱེ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ལྟར། ལྷ་རྒྱུན་ལྟར། །བསམ་པ་ལྟར། །སྤྱི་གཟིག་དོམ་དྲེད་དུག་སྐྱེལ་མཆེབ་ཅན་འགྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཚེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་གིང་དང་སྤྱང་མར་བཅས་གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ལྟར། ལྷ་རྒྱུན་ལྟར། །བསམ་པ་ལྟར། །ས་རྒྱུ་རྒྱུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལུས་འཛིགས་ཤིང་ཉོན་པའི་དུས་བྱུང་ནས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་འབྱུང་འབྱུང་བཞིའི་ལྷ་ལོར་བཅས་ཡིས་འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ལྟར། ལྷ་རྒྱུན་ལྟར། །བསམ་པ་ལྟར། །ལམ་སྤང་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཚེ། བསད་ཁྱེར་རྒྱུ་པ་ཚོམ་པོས་ཉོན་པ་ནས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་རྒྱུན་ལྟར། ལྷ་རྒྱུན་ལྟར། །བསམ་པ་ལྟར། །གང་ཞིག་གཤེད་མའི་མདག་གིས་

མཐའ་བསྐྱོར་ནས། མཚོན་ཆ་རྣམས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།
 བད་འབྱུང་དོ་རྗེའི་གྱུར་དང་ལྡན་པ་ཡིས། གཤེད་མ་བྲིད་ཅིང་མཚོན་ཆ་འཐོར་བར་འབྱུང་། ལྷ་རྒྱན་། །བསམ་
 པེ། །ནམ་ཞིག་ཚོ་བཟང་འཆིབས་འདྲི་བྱས་བྱུང་ནས། གནད་གཅོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདྲུ་འཕྲོད་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། བད་འབྱུང་སྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ།
 ལྷ་རྒྱན་། །བསམ་པེ། །སྐྱུ་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ། འབྲུལ་སྐྱེད་ཉིང་འབྲུལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེན་པ་ན།
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། བད་འབྱུང་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། འབྲུལ་
 སྐྱེད་རང་གོལ་སྟོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལྷ་རྒྱན་། །བསམ་པེ། །གཞན་ཡང་ལས་དང་རྐྱེན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ།
 འབྲུལ་སྐྱེད་དངོས་པོར་ཞེན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། བད་འབྱུང་
 བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དོ་བོ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྲུལ་སྐྱེད་རྩྱུར་ནས་བཞིག་པར་བྱེད། ལྷ་རྒྱན་། །བསམ་པེ། །འགོ་
 རྟུག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་། རྒྱད་པར་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ན། དད་གུས་མོས་པའི་གདུང་
 བས་གསོལ་འདེབས་གྱི། བད་འབྱུང་ཐུགས་རྗེས་འཕོ་འབྱུར་མེད་པར་གཟིགས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། ཞེས་གུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷན་གྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི། ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷ་བཅན་པོས་
 རུལ་ག་གམ་པ་རྒྱུ་ལྷ་འང་དུ་སྤྲུལ་པ་རྒྱུ་ལྷ་འབྲུག་གི་ལོར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟང་པོ་གསུལ་པས་གཏོར་ནས་བཏོན་ཏེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྗེ་གྱི་
 ལྷེས་སྤྲུལ་ལ་གཏད་པ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ཤོག་སེར་ལས་པབ་པའོ། གཏོར་རྒྱ། སྤྲུལ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ།

བར་ཆད་ལམ་སེལ་བཞུགས་སོ། །

ལོ་ལྷུང་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་པར་སྤྲི་ལྷོ། ཚེས་སྐྱེས་སྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལོངས་སྐྱེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྲུལ་སྐྱེས་སྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་གི་སྤྲུལ་པོ་མཚར་སྤྲུལ་
 པའི་སྐྱེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཐོས་བསམ་མཚན། བོད་ཡུལ་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུང་བའི་བུལ། ལྷ་
 རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བཞུགས་འགོ་དོན་མཚན། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བཅེ་བས་བདག་སོགས་

རྩུལ་ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་གསོལ་ ཡུག་གཡས་འཁར་བའི་ཕྱར་པ་བསྐྱམས་ བདུད་དང་སྲིན་པོའི་ཁ་
 གཞོན་མཛད་ གཡོན་པས་སེང་ལྡེང་ཕྱར་པ་བསྐྱམས་ མོས་པའི་བྱ་ལ་སྐྱུང་སྐྱོབ་མཛད་ མགུལ་ན་ལྷགས་ཀྱི་
 ཕྱར་པ་བསྐྱམས་ ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སྐྱེ་མེད་ གཉིས་མེད་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ ལྷགས་རྗེ། །བཙེ་
 བས། །དགོངས་པས། །རྣམ་པས། །ཕྱི་ཡི། །ནང་གི། །གསང་བའི། །གུས་པས། །ཚོ་ལྷུང་རྩྱེ། །འདྲེ་ཡི་ཡུལ་
 དུ་དགོངས་པའི་ཚེ། མེ་དབྱུང་ཤོད་ཀྱི་ས་གཞི་ལ། མདའ་རྒྱང་གང་གི་མཚོ་ནང་དུ། བསྐྱེད་སྐྱེད་དུ་བསེལ་བསེལ་
 འདྲེ། བསྐྱེད་ནང་ན་དགོངས་པ་མཛད་ མཚན་ཡང་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཞེས། རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དངོས་སྐྱེ་
 རྩོན་ དེ་འདྲའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡ་མཚན་ཅན་ ལྷགས་རྗེ། །བཙེ་བས། །དགོངས་པས། །རྣམ་པས། །ཕྱི་ཡི། །ནང་
 གི། །གསང་བའི། །གུས་པས། །ཚོ་ལྷུང་རྩྱེ། །ཤོད་ཀྱི་ཉིམ་མཛད་པའི་ཚེ། དད་ལྡན་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་
 གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུར་བསྐྱེད་ནས། གཙང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་ཏུ། དབྱ་ལྷའི་དགོ་བསྐྱེད་དམ་ལ་བཏགས་ ཡུལ་
 རི་ཚ་བའི་ཚ་ཤོད་དུ། ལྷ་ཡི་དགོ་བསྐྱེད་དེགས་པ་ཅན་ ཉི་བུ་རྩ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་ མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་
 སྐྱེན་དུ། དགོ་སྐྱོང་བཞི་ལ་དངོས་སྐྱུབ་གནང་ རྒྱད་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཚོགས། ལྷགས་རྗེ། །བཙེ་
 བས། །དགོངས་པས། །རྣམ་པས། །ཕྱི་ཡི། །ནང་གི། །གསང་བའི། །གུས་པས། །ཚོ་ལྷུང་རྩྱེ། །དཔལ་ལོ་ཐང་
 གི་དཔལ་ཐང་དུ། བཏན་མ་བཅུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས་ ཤོད་ཡུལ་ཁ་ལའི་ལ་ཐོག་ཏུ། གངས་དཀར་ཤ་མེད་
 དམ་ལ་བཏགས་ འདམ་ཤོད་ལྷ་བྱའི་སྐྱེད་རྩུང་དུ། ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས་ ཉས་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་
 དུ། ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལ་ལས་སྐོག་གི་སྐྱེད་པོ་སྐྱུལ་ ལ་
 ལས་བསྐྱེད་པ་སྐྱུང་བར་བྱས་ ལ་ལས་བྱན་དུ་ཁས་སྐྱེད་བྱས་ མཐུ་དང་རྩུ་འཕུལ་སྐྱོབས་པོ་ཆེ། ལྷགས་
 རྗེ། །བཙེ་བས། །དགོངས་པས། །རྣམ་པས། །ཕྱི་ཡི། །ནང་གི། །གསང་བའི། །གུས་པས། །ཚོ་ལྷུང་རྩྱེ། །དམ་
 པ་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བྱར་བཅུ་གས་པའི་ཚེ། བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རྒྱལ་
 པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་ སྐྱེས་མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡང་གསོལ། གཅིག་ནི་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་
 ཞེས། གཅིག་ནི་བསྐྱེད་སྐྱུ་ལ། གཅིག་ནི་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་ཞེས། གསང་མཚན་རྗེ་རྗེ་དབྱེད་པོ་རྩལ་ ལྷགས་

རྗེ། །བརྟེ་བས། །དགོངས་པས། །རྟུས་པས། །ཕྱི་ཡི། །ནང་གི། །གསང་བའི། །གྲས་པས། །ཚོ་
 ལྷོ་རྩེ། །བསམ་ཡས་མཆིམས་ལྷུང་སྐྱབ་པ་མཛད། །རྒྱན་དན་རྒྱོག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གནང། །རྗེ་རྒྱོན་ཐར་པའི་
 །ལམ་ལ་བཀོད། །གདོན་གཞུགས་ཐོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱབས། །ཚོས་སྐྱུ་རྗེ་མེད་རིན་ཆེན་བསྟན། །སྐལ་ལྷན་སངས་
 །རྒྱས་ས་ལ་བཀོད། །ཐུགས་རྗེ། །བརྟེ་བས། །དགོངས་པས། །རྟུས་པས། །ཕྱི་ཡི། །ནང་གི། །གསང་
 །བའི། །གྲས་པས། །ཚོ་ལྷོ་རྩེ། །དེན་ས་ལྷུ་རྒྱན་ལྷུལ་དུ་བྱོན། །ད་ལྟ་སྤྱིན་པའི་ལ་གནོན་མཛད། །མི་ལས་ལྷ་གྲུང་
 །ཡ་མཚན་ཆེ། །སྤྱོད་པ་མ་དབྱུང་དེ་མཚར་ཆེ། །མཐུ་དང་རྩུ་འཐུལ་རྟོགས་པོ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེ། །བརྟེ་བས། །དགོངས་
 །པས། །རྟུས་པས། །ཕྱི་ཡི། །ནང་གི། །གསང་བའི། །གྲས་པས། །ཚོ་ལྷོ་རྩེ། །སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ལྷན་འགོ་བ་
 །འདྲན་པའི་དཔལ། །སྐྱབ་པ་ཀུན་སྐྱངས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་མཁུན། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་བདེ་ཆེན་
 །མཚོག་གི་སྐྱེ། །བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་དེས་པར་སེལ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ལ། །བརྟེ་བས་བདག་
 །སོགས། །དགོངས་པས་བདག་ལ། །རྟུས་པས་བདག་སོགས། །ཕྱི་ཡི་བར་ཆད། །ནང་གི་བར་ཆད། །གསང་
 །བའི་བར་ཆད། །གྲས་པས་ཐུག་འཚལ། །ཚོ་ལྷོ་རྩེ་བཟོ་གུ་རུ་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་རྩེ། །ཚོ་ལྷོ་རྩེ་བཟོ་གུ་རུ་པར་སྤྲོ་བྱེད་བྱེད་
 །རྩལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ། །སྤྲོ་བ་ལ་རྩེ་ལྷོ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་
 །བདུད་འདུལ་དུག་པོ་རྩལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་
 །དང་། །བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་ །ཚོ་རྒྱན་པར་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་
 །འགོད་པར་ཤོག། །ཚོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་
 །སུ། །ནད་གདོན་དབུལ་ཐོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །གསོལ་
 །འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་འདི་ཉིད་སྐུལ་པའི་གཏེར་རྟོན་ཆེན་པོ་ལྷུ་རྒྱན་མཚོག་གྲུང་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཁ་ལ་རོང་སྤོའི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་
 །འོག་གནས་སྐྱབ་དངས་པ་དགོའོ།

བཅིབསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང། །སློལ་བྱེ་བྱག་
ཇི་ལྟ་བུར། །ཆེ་ཆུང་སྐྱེ་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་བར། །ལྷ་
ངན་མི་འདའ་ལྷགས་རྗེ་ཡིས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་
གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོ་མི་ཐོགས་
འགོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །

པོ་ཏྲ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས། །ཏྲོ་ཡིག་ལྡང་གུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང། །ཏྲོ་ཡིག་འོད་ཀྱིས་འགོ་བ་སློལ། །སློལ་
མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་པརྫོལ་བཏུད་དེ། །ཤོངས་པ་
ཀུན་ལས་སློལ་མཇོང་མ། །སློལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། །ལྷ་ལྷ་ཏུ་རེ་སྟོང་། །པོད་རྣམ་དུ། །འཕགས་མ་སློལ་མ་ལ་བསྟོད་པ། །ཨོ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་
སློལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་སློལ་མ་ལྷུང་མ་དཔའ་མོ། །སྤྱན་ནི་རྣམ་ཅིག་སློག་དང་འདྲ་མ། །འཇིག་
རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གོ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་
བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། །རྣམ་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་འོད་རབ་འབར་
མ། །ཕྱག་འཚལ་སེར་སྟོ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས། །པརྫས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྤྱིན་པ་བཙོན་འགྲུས་དཀའ་
སུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོད་ཡུལ་ཉི་མ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར། །མཐའ་
ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟོད་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་
མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རྒྱ་རྩྭ་ལྷོ་ཡི་གོ། །འདོད་དང་སྟོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་
མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་སྤྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །རྣུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་
དབང་ཕྱག་མཚོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཇི་ཟ་རྣམས་དང། །གཞོད་སྤྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་
མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་ཅེས་བྱ་དང་ཕུ་ཀྱིས། །པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། །གཡས་བསྐྱེལ་གཡོན་
བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །མི་འབར་འབྲུག་མ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་

པོས། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛམས་མ། །ཚུསྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་
ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་
མ། །མ་ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུག་མ། །ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་
དགའ་བ་བརྗིད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་སྤེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩྭ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཇིག་
རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྦྲོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་
མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །ཤོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྲོལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་རྣམ་བའི་དུམ་བུའི་
དབུ་རྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་པའི་ཁོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་
འོད་རབ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཚལ་བསྐྱལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྷར། །འབར་བའི་སྤང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་
བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། །དབྱ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛམས་མ། །ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་
ངོས་ལ་ཕྱག་གི། །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ། །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །རིམ་པ་
བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། །ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །མུ་ངན་འདས་ཞི་སྦྲོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱི་ཏུ་
ཚོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྤྱི་ག་པ་ཆེན་པོ་འཛམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་
བའི། །དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགོམས་མ། །ཡི་གེ་བཅུ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྦྲོལ་མ་ཉིད་
མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟུངས་པས། །རྩྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མརྩུ་ར་དང་འབིགས་
བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་
ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །ཏུ་ར་གཉིས་བརྗིད་པའི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་
ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗིད་ཀྱིས། །ཚོད་
དང་རྗིལ་མ་རན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཉིམ་རྣམ་བའི། །སྤྱི་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །རྟ་ར་
གཉིས་བརྗིད་ཏུ་རྩྭ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་

པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས། །འཛེམས་པ་ཏུ་རེ་
རབ་མཚོག་ཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྲུགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག །

ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །སློབ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བཅེད་པས། །སྟོན་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་
ཏེ། །དྲན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། །དན་འགོ་ཐམས་ཅད་
འཛེམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱུ་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་
བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགོ། །དེ་ཡིས་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །བསྟེན་ལ་
གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འཕུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་
ཐོབ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །སྲུག་བསྐྱལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་
གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བཅེད་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་
ཞིང་། །འོར་འདོད་པས་ནི་འོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །བགོགས་རྣམས་མེད་
ཅིང་སོ་སོར་འཛེམས་གྱུར་ཅིག །རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྐྱུར་རྗེ་གསལ་ནས། །རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཚོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆིབ་གྱུར་པ་
སྣ་ཚོགས་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆོབ་རྣམས། །རྒྱུར་
དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཐུན་
སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྱུབ་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། །སྐྱབ་ལ་བཙོན་ཞིང་དམ་ཚོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་བྱེད་སྐྱབ་ཞལ་མཚོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་
དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་དཔེ་སྐྱུ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྗོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་

དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །བདག་གིས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐིན་ལས་མ། །སྲོ་ལྷང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷུང་ཞེ་མ། །ཡུམ་གྱུར་ལྷུང་ལ་
 བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྐྱ་ཡི་སྐྱོན་སྤངས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན། །གསུང་གི་སྐྱོན་སྤངས་ཀ་ལ་པིང་
 ཀའི་དབྱངས། །ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤངས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མཁུན། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་། །རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མ་གྲུབ་གྲུར་ནས། །སྐྱེས་ནས། ཚེས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཤེས་རབ་སྦྱང་པོ་བཞུགས་སོ། །

འཕགས་པ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཙེམ་
 ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་འབ། བྱ་ཚོད་ལྷུང་པོའི་རིལ། དགོ་སྐྱོད་གི་དགོ་འདུན་ཚེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་
 དགོ་འདུན་ཚེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་པེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་
 འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་
 བལྟ་ཞིང་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་པར་རྣམ་པར་བལྟ་ལོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས།
 ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་
 ཕྱག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་
 མོའི་སྦྱོང་པ་སྦྱད་པར་འདོད་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རུ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྐྱས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོང་
 པ་སྦྱད་པར་འདོད་པ་དེས། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་པར་

ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཏུ་འོ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་
མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །འུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་
སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། སྲི་མ་མེད་པ། སྲི་མ་དང་བུལ་བ། སྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །འུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བས་
ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་
མེད། རྣ་བ་མེད། ལྡོ་མེད། ལྟེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྐྱེ་མེད། སྲི་མེད། རོ་མེད། དེག་བྱ་
མེད། ཚོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་
བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས། སྐ་ཤི་མེད། སྐ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་
མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །འུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བས་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པས་སྤྱུག་པ་མེད་དེ། བྱིན་ཅི་ལོག་
ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པར་བྱིན་ཏེ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་
ཚུབ་དུ་མངོན་པར་རྗེས་པར་སངས་རྒྱུ་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྱུགས། རིག་པ་
ཚེན་པོའི་སྤྱུགས། སྐྱ་ན་མེད་པའི་སྤྱུགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱུགས། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་
ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱུགས། མི་རྩུན་པས་ན། བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྱུགས་
སྐྱེས་པ། ཏཅུ་ལྷ། ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ལྷ་ར་ག་ཏེ་ལྷ་ར་སོ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྐྱུ་ལྷ། འུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཚེན་པོས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་
ཏིང་ལོ་འཛོལ་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
དབང་ལྷུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་

དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཚོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྟུན་ནས། ཚེ་
དང་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཉི་འུ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་
པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། སྤི་ཟམ་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ། བཙམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །

ཏུ་ཐུ། ཨོྲ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཕུ་ར་ག་ཏེ་ཕུ་ར་སྟོ་ག་ཏེ་ཐོ་རྟེ་སྟུ་ཏུ། ལན་གསུམ། ཨོྲ་རྩུ་ཏི་ཚོ་རྩུཾ་ མ་ཁི་ལུ་ར་ཁི་རྩུཾ་ མ་ར་
དུ་ཁི་རྩུཾ་ ར་མོ་ར་ལྟན་ཏི་རྩུཾ་ ར་ལྟ་རྩུཾ་ ལུ་ར་ཡ་ཡ་མ་རུ་རྩུཾ་ ལུ་ཡ་ཡ་རྩུཾ་ ལན་གསུམ།

སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཚིག་འདི་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །རི་ལྟར་སྟོན་
ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་
བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་རླིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ།
བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་
བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་འགལ་
རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་
ཅིག །ལན་གསུམ། རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་མེད་
པ། །ཆད་པ་མེད་ཅིང་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་ཅིང་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤོས་པ་
ཉེར་ཞི་ཞིར་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སྲི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ལྷན་པ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏུ་ཤ། ཨོ་ལྷ་ནི་ལྷ་ནི་མཉུ་ལྷ་ནི་ཡེ་སྤྱུ། །བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་།
བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། སྲི་དན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། དུ་ཅུ་དུ་ཅུ་ཅོག། བཛྲ་ཡ་བཛྲ་ཡ་ཅོག། ཉ་ན་ཉ་ན་ཅོག། མ་ར་ཡ་མ་ར་ཡ་ཅོག། ལྷན་དུ་མ་ལེ་ཨེ་
ནན་ཅོག། ཇྲ་ལ་ཇྲ་ལ་ཅོག། སྦྱི་སྦྱི་པའ་པའ་ཅོག། སང་ཤ་གི་ནི་ཨེ་པ་ར་ཅོག། ལྷ་ལ་ཡ་ལྷ་ལ་ཡ་ཅོག། ཉ་ག་ཤ་
ཡ་ན་ག་ཤ་ཡ་ཅོག། སྦྱི་སྦྱི་པའ་པའ་ཅོག། ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཅོག། ས་མཉུ་ཀ་ར་ཅོ་འི་ཉི་ག་ན་ཅོག། བདག་ཅག་འཁོར་
དང་བཅས་པ་དང་། ཚོས་མཛད་པ་དང་། དཀར་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གཞོན་པའི་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་
མི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཅིག །ལྷལ་ཅིག །རྒྱུ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཅིག །བྱེར་
ཅིག །སྐྱུངས་ཤིག །ནད་སྲི་དང་། འཆི་སྲི་དང་། གོད་སྲི་དང་། ཉ་སྲི་དང་། ཡེར་པའི་སྲི་དང་། ལོའི་སྲི་དང་། ལྷ་
བའི་སྲི་དང་། ཞག་དུས་ཀྱི་སྲི་དང་། ལ་སྐྱུས་ཀྱི་སྲི་དང་། སྲི་དན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཅིག །གཞན་ཡང་སྲི་དན་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྐྱུངས་ཤིག །རྒྱུ་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
ནད་རིམས་དང་། གཞོན་དང་། སྐྱགས་ཐོར་དང་། ཅད་འདྲེ་དང་། ལྷོ་བྱུར་གྱི་ནད་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་།
ཕྱོགས་དན་པ་དང་། གཞོན་པ་དང་། ཉན་སྲི་དང་། འཆི་སྲི་དང་། དུར་སྲི་དང་། ཅན་སྲི་དང་། གཞོན་སྲི་དང་། དར་
མའི་སྲི་དང་། ལོའི་སྲི་དང་། ལྷ་བའི་སྲི་དང་། ཞག་སྲི་དང་། ཟ་མའི་སྲི་དང་། ལྷག་བདུན་ལྷར་དང་། ལྷི་རྒྱུན་དང་།
གཞོན་སྐྱུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་དང་། རྒྱུན་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དང་། ལྷས་དན་མི་མཐུན་པ་བརྒྱ་དུ་ཅུ་གཅིག་གི་གཞོན་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། མ་རུངས་པ་དང་། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་གྱུར་ཅིག །བརྒྱུ་པར་གྱུར་
ཅིག །བསྐྱུར་བ་གྱུར་ཅིག །བསྐྱུར་བར་གྱུར་ཅིག །ལྷལ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བཛྲ་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་
ལྷབ་ཅིང་། སྲིའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་

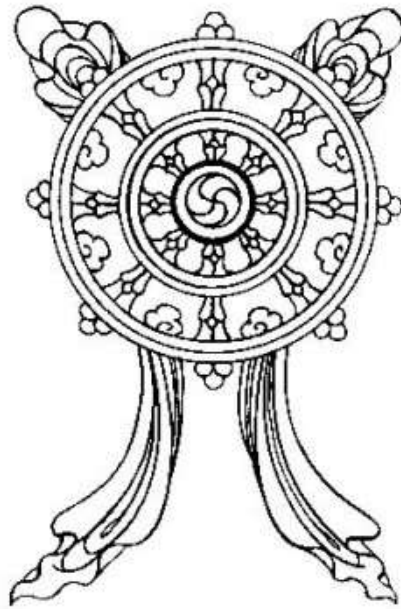
སྐྱུལ་པ་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡི་རང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བརྟོད་
དོ། །ཅུ་བརྒྱུག་སྐྱུལ་པའི་གཞུངས་རྣམས་སོ།།

བགགས་རིགས་སྟོང་སྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞེ་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་
ལུན་སྐྱུལ་ཚོགས་གྱུར་ཏེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ། །མི་
མཐུན་ཚོགས་རྣམས་ཞེ་བ་དང་། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་སྐྱུན་སྐྱུལ་ཚོགས། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལས་དང་སློབ་བྱུང་རྒྱུན་
ལས་གྱུར་པ་ཡི། །གཞོན་དང་ནད་དང་འབྱུང་པའི་འཚོ་བ་སོགས། །སེམས་ཅན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ནད་རྣམས་
ཀུན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །ཇི་ལྟར་གཤེད་མས་ཁྲིད་པའི་བསད་བྱ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་
གཅིག་ལ་ལྷུས་སེམས་འབྲལ་བྱེད་པའི། །སློབ་འཕྲོག་ནད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་
འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །འཚིབ་དག་ཤིན་རྗེས་ཁ་ནང་རྒྱུད་པ་ལྟར། །ནད་ཀྱི་མིང་ཅོམ་ཐོས་པས་སྐྱག་བྱེད་
པའི། །ཉིན་གཅིག་པ་དང་རྟག་པའི་རིམས་སོགས་ཀྱིས། །ལྷུས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །གཞོན་པའི་
བགགས་རིགས་སྟོང་སྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །སློབ་ལེ་འདྲོག་སྐྱུལ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཅུ་དང་། །བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་ནད་ལ་
སོགས་པ་ཡིས། །ལྷུས་ཅན་ཀུན་ལ་འཚོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །ལྷུས་སེམས་བདེ་བ་མ་ལྷུས་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །འབྱུང་
བཞི་འབྲུགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །མ་ལྷུས་ཞི་ཞིང་མདངས་སྟོབས་ལྡན་གྱུར་ནས། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་
སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག། །སླ་མ་དཀོན་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་མཐུ་སྟོབས་
དང་། །ལས་འབྲས་བུ་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །

སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུས་རང་རྒྱལ་དང་། །དབྲུ་བཅོམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཀྱིས། །སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་འགྲུབ་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །ཚོས་ཉིད་མི་
འབྱུང་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །དགོ་འདུན་མི་བྱེད་འདུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་བསྐྱོབ་སྟོན་ལམ་
འགྲུབ་པར་ཤོག། །།

ཚོས་སྤྱད་ནམ་བུས་འཇིག་རྟེན་མཛེས་གུར་ཅིག །



© All Rights Reserved
Pelden Drukpa Choetshog
Email: bhutancentreusa@gmail.com