

# ༄༅། །བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སྲུང་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །



ཕྱོགས་སྐྱིལ་པ། མཁན་པོ་ཉིམ་ཤར།

༢༠༢༤

དང་པོ་སྐོལ་མ་ལ། འཛིག་རྟེན་འདྲིན་པའི་གཙོ་བོ་ཚེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་  
དཔལ། །མགོན་མེད་སྤྲུག་བསུལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །མངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་མཚོན་པ་  
འབྲུལ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་རྩེ་བའི་མདོག་ །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱ་དཔལ་མཛོམས་ཞི་བའི་སྐྱ། །ཡེ་ཤེས་  
དཔག་ཡས་ཚེ་ཡི་མཚོག་སྟོལ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ །བདག་གིས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷ། །དུས་  
གསུམ་མངས་ རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །སྡོམ་ལྡན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱུར་ཞི་མ། །ཡུམ་གྱུར་ལྷ་མོ་  
རྣམས་ལ། །ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྐྱུར་འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མ་ལ། །དད་པས་  
ཕུལ་བ་འགོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །རྣལ་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །

གཉིས་པ་རི་བཟང་ལ་རྒྱ་གར་པ་ཆ་ཆེན་བོད་ལ་བ་ཀའ་རིན་ཆེ། །བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སྐྱེ་ལ་འདས་འབྲུངས་མེད། །ད་ལྟ་  
སྟོ་རུབ་སྲིན་པོའི་ལ་གཞོན་མཛད། །ཞོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། །དཔལ་ལྡན་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི། །ཚོད་པན་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་པན་བདེའི་བྱེད་པ་པོ། །དཔལ་ལྡན་  
འབྲུག། །མི་པམ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པ་ཆ་ཆེན་འགོ་བའི་མགོན། །སྟོགས་  
དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོས་རྗེ། །དག་དབང་ལོ་རྒྱུའི་ཞལ། །ཚོས་སྐྱ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་དང་ཉིད་  
ལས། །འོངས་སྦྱོད་གཟུགས་སྐྱེ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་ཡིས་བརྒྱན། །ཡི་དམ་ལྷ་  
ཚོགས་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། །

གསུམ་པ་ཇ་ལ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྗེའི་རྣམས་འབྲེང་དབུས། །རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བརྩེའི་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པ་  
ལ། །པན་བདེའི་རི་བསུང་ཅི་ཡང་སྟོབ་པའི་གཉེན། །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་མཚོན་པ་འབྲུལ། །མཚོམས་  
འདིར་རྩ་བའི་སྐྱ་མའི་ཇ་མཚོན་བཏང། །སྟོན་ཚེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱུན་སྡེ་བུ། །ཚོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་  
གང་ཟག་ལ། །བར་ཆད་སྐྱུང་ཞིང་སྟོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཚོས་སྟོང་སྐྱུང་མ་རྣམས་ལ། །དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མ་  
མཚོན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབུལ་འཕོངས་  
འབབ་རྩོད་ཞི་བ་དང། །ཚོས་དང་བཀུ་ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེན་མཚོན་དཔོན་གྱིས་གྲལ་མཚུག་ནས་ཆང་

ཐུང་འཕྲོ་ལ། མོ་ལྷུང་འུམ། ལན་གསུམ། མཚོ་དེ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་  
ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩ་བརྒྱད་རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་པར་  
ལ་མི་ཉ་ལྷུ་ལ་ཉི། བྱ་བའི་རྒྱད། སྤྱོད་པའི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་སྐྱོན་མེད་པའི་རྒྱད་དང་འབྲལ་བའི་  
ཡིད་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་པར་ལ་མི་ཉ་ལྷུ་ལ་ཉི།  
གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དང་། དུར་ཚོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་  
དང་ཞིང་སྤྱོད་གི་མཁའ་འགོ་མ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་པར་ལ་མི་ཉ་ལྷུ་ལ་ཉི། དཔལ་  
མརྒྱ་ཀུ་ལ་ཐག་འབྲུང་གི་རྒྱལ་པོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷ། དུག་གསུམ་གྱི་སྐྱེན་པ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤང་མ་ཆེན་པོ། བྱ་ལོ་མིང་ཅན་འཁོར་བཀའ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་ཚོས་སྤྱོད་  
བ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་པར་ལ་མི་ཉ་ལྷུ་ལ་ཉི། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ན་  
གནས་པ་ལ་སོགས་ལྷ་མ་སྤྱིན་སྤྱི་བརྒྱད། འགོ་བ་རིགས་རྩ་གསུམ་གནས་རྣམ་པ་བཞེས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་པར་ལ་མི་ཉ་ལྷུ་ལ་ཉི། ཞེས་སུལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་  
མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན། །སྐྱེ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསུམ་པའི་། །སྐྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ་ལ་  
པའི་། །སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན། །མ་ནམ་བཞི་བསྐྱོར་ལན་གཅིག་ འཛིག་རྟེན་དབང་  
ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་འཛིན་ལས་འབྲེང་དབུས། །རྒྱལ་ཀུན་མཁའ་བཙུན་འདབ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ལ། །ཕན་བདེ་འདི་བསྐྱུང་ཅི་  
ཡང་སྤོ་བའི་གཉེན། །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་པས་མ་རིག་ལུན་པའི་ཚོགས་  
འཛམས་ཤིང། །བཙུ་བས་གཞན་དོན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར། །རུས་པས་བདུད་དཔུང་འཛམས་བྱེད་ལྷ་ཡི་  
ལྷ། །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འམས་གསུམ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྤོལ་  
ཕྱིར། །འཚི་མེད་རྗེ་རྗེ་སྐྱེ་མཚོག་རབ་བརྟེས་ནས། །སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞེས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །རི་སྤྱིད་  
འཚོ་ཞིང་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་གུ། །སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ལམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་ཏུ་སྐྱེ་ཚོ་རིང་བར་

གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སླ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱི་  
རྫོབས། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །སོགས་ལན་གསུམ་བཅོད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་  
སོགས་ལན་གཅིག་བཅོད། །ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་  
མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་  
སུ་གསོལ། །མགོན་པོ་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་གིས་མཚོན་  
ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་གུ་ཅུ་སར་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་པ་མ་ར་སད་ཀ་ར་མ་རྩ་  
སད་ཀ་ར་མ་རྩ་ཨ་རྩ་པ་ཉི་ཚོ་སྣ་རྩ། །ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཁྱེས་གསོལ་  
ལྟར། །དེ་བཞིན་དག་པ་ལྟ་ཡི་ཟུ། །དག་པ་ཡིས་ནི་སྐྱེ་ཁྱེས་གསོལ། །ཚོ་གུ་ཅུ་སར་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་པ་མ་རྩ་པ་ཉི་ཚོ་  
སྣ་རྩ། །བདག་དང་འགོ་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་བྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྲིད་མཚོན་པ་བདག་གིས་  
ན། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་གུ་ཅུ་སར་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་པ་མ་རྩ་པ་ཉི་ཚོ་སྣ་རྩ། །ལྟ་སྐྱེས་ཚོགས་པ་མགོ་  
འཕྲུགས་པ་དང་། །ཐོག་མར་ཐུག་འབྱེད། །དོམ་པ་ནི། །ཤིང་འབྲས་རྣམས་རིམ་པར་དངས། །ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །ཐོག་མར། །ཉུམ་པ། །གུན་  
ཆ། །དང་ལག་ལྟར་འབྲས། །ཚལ་ལྟ། །ཀུ་ལྟ། །བལ་པ་སེལ། །གོན། །མྱི། །ལམ། །རྒྱན་འབྲུམ། །སྟར་ལ་རྣམས་རིམ་པར་དངས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པོལ་གྱིས། །ཡིད་ཅན་ཀུན་ལ་པན་བདེ་འི་མཚོག་སྐྱིན་མཁའ་ན། །ཚོ་དཔག་མེད་པའི་སྲས་ཀྱི་སྤོ་བོ་  
པ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྲུ་ལ་ཡི་རྒྱལ་འབ་སེལ་འི་ཁྱིར། །དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་  
ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་བྱེད་པ་པོར། །ཟས་གཅོད་སྲས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་དད་ཀར་འཛིན། །རིགས་ལྡན་དབང་པོ་གཉིས་  
པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འབོད་འབངས་ཀུན་ལ་སྤྲུགས་ཇེ་འི་དབང་གྱུར་པས། །སྤུང་པའི་རིང་ལུགས་ལྟ་མིས་  
མཚོན་པའི་སྲོལ། །དང་པོ་བསྟོད་པའི་བཀའ་བྱིན་ལྟ་མེད་པ། །སྐྱུལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཞི་བའི་མཚོར་འཁྲུངས་ཤིང་། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་སྤང་བྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྡན་གིས། །གདོད་མར་  
ཅན་གྱི་ནང་གི་གདུང་སེལ་མཁའ་ན། །འཕྲུ་རྩྭ་ཉ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱི་ནང་ཤེས་བྱའི་འཛིན་མ་མ་ལུས་  
པར། །མི་བཅེད་གཞུངས་ཀྱི་འཁོར་འཁོར་ལེགས་བསྐྱུར་བས། །པས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
བའི། །པའ་ཚེན་རྩ་རོ་ཉ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་པ། །རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི། །འཕྲུལ་རི་བོར་དག་པའི་བསམ་གཏན་པ། །རྗེ་བཙུན་རྣམ་འོད་གཞིན་ཅུར་  
གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་རིའི་མགུལ་དུ་རྩོམ་མེད་ཀྱི་གདན་བཞེད་པ། །ལྷོ་བ་པ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་རྣམ་རེལ་  
བ། །ལུས་ཅན་དབྱིད་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་མཛད་པ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འབྲུག་པར། །ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་  
དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྐྱེ་འབྱུང་རྩོམ་པ་རབ་འབྱུངས་ཅེས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་བྱེད་  
པའི། །སྤང་བ་རྩལ་བྲལ་སེམས་དཔར་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཚོས་ཀྱི་སྟོར་སྤྲུལ་པ། །ཀུན་  
དགའ་དཔལ་འབྱོར་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ལ། །ཅི་དགའ་འབྱེད་པའི་མཚུངས་མེད་ལོ་ཚུ་བ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
དབང་པོར། །སྟོ་ཕྱོགས་ནོར་འཛོལ་ཚོས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་དབང། །མ་སྤྲད་གཤམ་པའི་གཏེར་གྱུར་སྟོགས་དུས་  
འདིར། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་ས་མཐན་མཚོག་གཅིག་སུ། །གོང་མ་སྐབ་པའི་རྗེ་བོར། །འཇམ་མགོན་ཞབས་རྩལ་  
ཉིན་མོའི་ཁུ་བ་ལ། །ལན་བརྒྱུད་འཕུངས་པའི་པདྨ་དཀར་པོའི་འཕྲེང། །དྲིགས་ལྡན་ཀུན་གྱི་རལ་པའི་རྒྱན་གྱུར་  
པའི། །མཚུངས་མེད་སྤྲོ་མ་མཚོག་དེར། །སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤུལ་པའི་གཞི། །མ་བྱོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
འབྲུང་འབྲུངས་པ། །དུལ་ལྡན་སྤྱོད་པ་དག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་  
ཅིག །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཕྱགས་རྗེའི་རྣམས་འཕྲེང་དབུས། །རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཙུའི་འདབ་སྟོང་རྒྱལ་བ་  
ལ། །ལན་བདེའི་དྲི་བསྐྱེད་ཅི་ཡང་སྟོབ་པའི་གཉེན། །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་  
པས་མ་རིག་ལུན་པའི་ཚོགས་འཛོལས་ཤིང། །བཙུན་བས་གཞན་དོན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར། །རྣམ་པས་བདུད་  
དཔུང་འཛོལས་བྱེད་ལྟ་ཡི་ལྟ། །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་  
འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་ཕྱིར། །འཚིམ་མེད་རྩོམ་མཚོག་རབ་བརྟེན་ནས། །སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་  
མཛད་པའི། །རྗེ་སྤྱིད་འཚོ་ཞིང་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ། །ལན་གསུམ་བརྗོད་མཐར། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་  
སྟོབས་ཀྱིས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །མགོན་ཚུན་མཉེས་བྱས་གང་གི་རིང་ལུགས་  
ཀྱིས། །རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སྤྲོ་མ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་ཏུ་  
སྐྱེ་ཚོ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱལ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲོ་མ་དང་འབྲལ་བ་

མེད་པར་བྱིན་གྱི་སྐྱོབ་སུ། །དག་བ་འདི་ཡིས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི། །སྲིག་དང་སྐྱོབ་པའི་ཚོགས་ཀུན་བྱང་  
 བྱུང་ཏེ། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བྱུང་ནས། །སླ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སློན་ལམ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལས་དང་སློ་བྱར་རྒྱེན་  
 ལས་གྱུར་པ་ཡི། །གདོན་དང་ནད་དང་འབྱུང་པའི་འཚོ་བ་སོགས། །སེམས་ཅན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ནད་རྣམས་  
 ཀུན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །ཇི་ལྟར་གཤེད་མས་ཁྲིད་པའི་བསད་བྱ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་  
 གཅིག་ལ་ལུས་སེམས་འབྲལ་བྱེད་པའི། །སྲོག་འཕྲོག་ནད་ཀྱི་སྲུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་  
 འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །འཚིབ་དག་གཤིན་ཇེ་འཁ་ནང་ཚུད་པ་ལྟར། །ནད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་སྐྱག་བྱེད་  
 པའི། །ཉིན་གཅིག་པ་དང་རྟག་པའི་རིམ་སོགས་ཀྱིས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །གཞོན་པའི་  
 བགོགས་རིགས་སྟོང་སྤག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །སློ་བྱར་ཡེ་འཕྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་འི་ནད་ལ་  
 སོགས་པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་འཚོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །ལུས་སེམས་བདེ་བ་མ་ལུས་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །འབྱུང་  
 བཞི་འབྲུག་པའི་སྲུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མདངས་སྟོབས་ལྡན་གྱུར་ནས། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་  
 སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག། །སླ་མ་དཀོན་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཇེ་དང་། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་མཐུ་སྟོབས་  
 དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །སློན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་འབྱུང་བྱུར་ཅིག། །བདེ་  
 གཤེགས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མཚོག་གི་གཙོ། །སྟན་པའི་འབྲུག་སྐྱོབ་པའི་སྲིན་འབྲེང་གིས། །བཤད་སྐྱབ་ཆར་  
 གྱིས་ཉིན་བཞིན་རྣམ་སྐྱེལ་བ། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གྱུར་ཅིག། །སྲོམ་གསུམ་ཉིན་མའི་འོད་  
 དང་རྟག་འགྲོགས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སློམ་པའི་དྲི་བཟང་འཇིན་པའི་དཔྱིད། །བསྟན་འཇིན་པརྟེན་གཙོ་བོ་ཅི་ཡང་  
 གིས། །ཡངས་པའི་རྩེ་དང་བཀུར་སྤྱི་འུལ་རྣམས་འབབ་ཅིང་། །མན་དང་བདེ་བའི་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བའི་  
 གནས། །ཚོས་འཁོར་གསར་པ་གསར་པའི་དཔལ་རྒྱ་མཚོས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གྱུར་  
 ཅིག། །འགོ་ལ་མན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི་གཅིག་སུ། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྲོགས་དུས་  
 ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །འགོ་ཀུན་ཐབས་མཁའ་དེ་ཡིས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །ཡུལ་ལྗོངས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་

འགྲུག་ཡུལ་འདིར། །མི་མཐུན་ཉེར་འཚའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང། །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཚོ་བརྟན་པ་  
དང། །དགོ་འདུན་སྡེ་རྣམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །ས་སྐྱོང་མི་དབང་ཆབ་སྲིད་བརྟན་པ་དང། །འབངས་རྣམས་  
བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །འདི་ཡི་དགོ་བས་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་གོགས། །བདུད་རིགས་རྣམས་དང་དེ་  
ཡིས་ཡིད་བསྐྱོད་པས། །ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་ཚར་བཅད་ནས། །བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་  
བསྐྱེད་བར་ཤོག། །གནས་འདིར་དཔལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་མི་ཉམས་ཤིང། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་གདུག་རྩལ་ཞི་བ་  
དང། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་བརྟན་པ་གཅེས་འཛིན་པའི། །དགོ་འདུན་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག། །སླ་མེད་སླ་མའི་བྱུགས་ཇི་དང། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་རང་རྒྱལ་དང། །དབྱ་བཅོམ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་  
ཀྱིས། །སྦོན་ལམ་རྣམ་དག་འགྲུབ་པར་ཤོག། །སྦོན་པ་འཛིག་རྟེན་ལམས་སུ་བྱོན་པ་དང། །བརྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་  
དུ་གསལ་བ་དང། །བརྟན་འཛིན་དཔོན་སློབ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག། །།